

龍 竜谷通信



令和7年1月
第9号

げんきな子
がんばる子
すなおな子
くふうする子

令和7年 最初の日の光が竜谷小学校を照らす



目がさめて せのびして

「きょう」という日の

扉をあけると

生まれたばかりの

そよかぜが

世界中に

お日さまのにおいを

とどけているところでした

さあ いちにちが

はじまるね

まいにち「おはつ」

まいにち あたらしい

工藤直子 詩

『まいにち』おはつ』より抜粋

まいにち「おはつ」

校長 手島 露子

令和七年一月一日午前五時五十九分、日の出の刻。山あいの、木立に囲まれた竜谷小学校の運動場は、当然ながらまだ真っ暗なまま、物音ひとつせず静まり返っています。そこから二十分ほど過ぎたところでしようか。ようやくクスノキの間から、朝いちばんの日の光が差し込み、凍てつくような辺りの空気も、ほんのりと温かくなりました。

新しい年の始まりは、身も心も引き締まる思いがします。「一年の計は元且にあり」と、決意を胸に初詣に出かけたり、一つ一つの品の意味や由来を確かめながらおせち料理をいただいたりと、それぞれのご家庭で、それぞれのお正月を過ごされたのではないのでしょうか。

二期の終業式、つまり令和六年最後の登校日に、私から竜谷っ子に小さな宿題を出しました。それは次の二つです。

① 新しい年の目標を、年が明けてから考えるのではなく、令和六年を振り返りつつ、今から少しずつ思い描いていくこと

② できるだけ「がんばる」ということばを使わず、どんな自分になりたいのか、どんなことに取り組みたいのか具体的に表すこと

今、各教室には、令和七年にかける竜谷っ子の思いが掲示されています。年が明けて間もない今、やる気も十分に満ちています。しかし、目標を達成に結んでいくことは簡単ではありません。途中で飽きてしまったり、一つの方法だけ試して「やっぱりだめだ」と断念したり、張り切りすぎて途中で折れてしまったり、できないことを周りのせいにして…。要因は実にたくさんあります。そんなとき、「今日はだめだったけれど、明日はできるかもしれない」と、少し肩の力を抜いてみてはどうでしょうか。「初日の出」は一年に一度しか見られません、日はまた明日も昇ります。新しい日が必ず来ます。失敗もまたよし。まいにち「おはつ」と言える、しなやかさを備えたいと思います。

それぞれの目標に向かって —なわとび編—



高学年の華麗なジャンプ

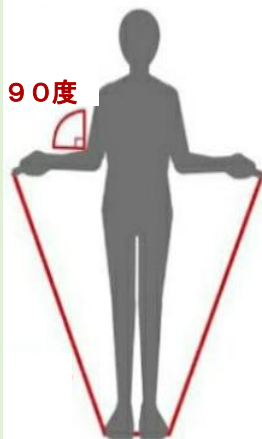
なわとび週間にあたり（1月14日～30日）なわとびチャレンジカードが配付されました。「自分ができる技からチャレンジし、できたら色をぬる」というものです。15級から1級まで、それぞれの級に応じて挑戦したい技や回数などが細かく設定されています。ちなみに1級を超えると「名人」となります。

なわとびは、リズム感覚とバランス感覚を同時に刺激し、続けていくことで、自分の身体をイメージどおりに動かすことにつながり、結果として、さまざまな運動機能の向上が期待できるということです。挑戦しない手はありません。

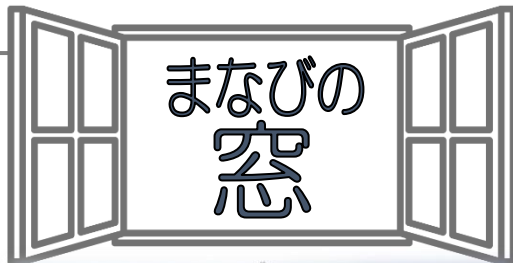
マラソン大会の際には、自分の目標に向けてコツコツと練習に励む竜谷っ子の姿がありました。寒い日が続きますが、こんな季節だからこそ、なわとびにも前向きに取り組む姿を期待します。

気持ちよく練習に取り組み、記録を伸ばすには、なわの長さも大切です。

- ① 真ん中を踏んで立つ
- ② 持ち手をにぎる
- ③ 両わきをしめて、ひじを90度に曲げ、手首を横にまっすぐのばす



この状態で、なわがつっぱったり、たるんだりしないことが目安となります。なわが、自分の身体に合った長さかどうか、一度確かめておくと安心ですね。



6年生「小さなメッセージが学校を変える」

6年生が、あるミッションに取り組んでいます。「竜谷小コミュニケーションチャレンジ —小さなメッセージが学校を変える—」です。これまで、下校時には、挨拶の号令前に一言添えてくれました。しかし、6年生自身も「内容がパターン化している」などの課題意識がありました。せっかく人の前に立って話す貴重な機会ですので、この時間について、ひと工夫してもらうことにしました。「話し方とトピック選びのポイントをつかもう」と1時間の授業の中で考え、チャレンジをしています。慣れてくれば、話し方もさらに向上すると思います。聞く立場の下学年にとっても学ぶ機会となります。6年生さん、お願いします。



昇降口 竜谷小学校職員の「今年の一字」

子供たちに負けないよう、職員全員で、それぞれ「今年の一字（漢字）」を考えました。昇降口に掲示したところ、立ち止まって読んでくれる子が大勢いてうれしく思います。それにしても、思いをたった一文字で表すことのできる「漢字」は素晴らしいものだ改めて感じます。

◆なわとび大会

一月三十日（木）三時間目

個人の部・長縄の部

なわとびチャレンジカード		年 組 番 氏 名															
種目（しゅもく）	級	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	名人
20	縄とび																
19	交差二重とび 後												1	2	3	4	5
18	交差二重とび 前												1	3	5	10	20
17	はやぶさ 後												1	3	5	10	20
16	はやぶさ 前												1	3	5	10	20
15	二重とび 後												1	3	5	10	20
14	スーパーサイドクロス						1	3	5	10	15	20	25	30	40	50	
13	二重とび 前						1	3	5	10	15	20	25	30	40	50	
12	交差とび 後						5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	
11	あやとび 後						5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	
10	交差とび 前						5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	
9	あやとび 前						5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	
8	かた足とび 後	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
7	かた足とび 前	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
6	かた足とび 後	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
5	後とび（1回跳し跳躍）	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
4	後とび（1回跳し跳躍）	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
3	かけ足とび 前	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
2	前とび（1回跳し跳躍）	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	
1	前とび（1回跳し跳躍）	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	