

令和2年 6月前期分給食献立表

岡崎市東部学校給食センター

小学校

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 (黄)おもにエネルギーになる食品			 (赤)おもに体をつくる食品			 (緑)おもに体の調子を整える食品			エネルギー (kcal)	お知らせ
													たんぱく質 (g)	
1 / 月			ごはん ぶたじり いがまんじゅう	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも いがまんじゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく、あぶらあげ、とうふ、みそ	にんじん、だいこん、ねぎ	608							
2 / 火			ミルクロールパン やきそば れいとうパインアップル	ぎゅうにゅう パン なたねあぶら、やきそばめん	ぎゅうにゅう ぶたにく、ちくわ	しょうが、にんじん、たまねぎ、キャベツ パインアップル	623							
3 / 水			ごはん とうふのオイスターソースいため *ヨーグルト	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぷん、ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、ねぎ	616							
4 / 木	◎		ミルクロールパン ハヤシシチュー アーモンドいりあじつけこざかな	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、さとう、ハヤシルウ アーモンド	ぎゅうにゅう ぎゅうにく いわし	たまねぎ、にんじん、グリーンピース	588	アーモンド入り味付け小魚は今月のみかみ献立です。						
5 / 金			ごはん すいとん かしわもち かつおふりかけ	ぎゅうにゅう こめ すいとん かしわもち	ぎゅうにゅう とりにく、あぶらあげ かつおふりかけ	にんじん、しいたけ、だいこん、ごぼう、ねぎ	636							
8 / 月			ぎゅうどん (ごはん、ぎゅうどんのぐ) *はなみだんご	ぎゅうにゅう こめ さとう、こんにやく はなみだんご	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	しょうが、たまねぎ、にんじん、さやいんげん	601	具をごはんにのせて牛丼にして食べましょう。						
9 / 火			くろロールパン スパゲッティイタリアン *さくらゼリー	ぎゅうにゅう パン スパゲッティ さくらゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ、にんじん、エリンギ、グリーンピース	614							
10 / 水			ごはん ホイコーロー *ブルーシヨーグルト	ぎゅうにゅう こめ なたねあぶら、さとう、でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく、みそ ヨーグルト	しょうが、にんにく、にんじん たけのこ、キャベツ、ピーマン	594							
11 / 木			ミルクロールパン ビーフカレーシチュー れいとうみかん	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、カレールウ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	にんじん、たまねぎ、トマト、グリーンピース みかん	596							
12 / 金			わかめごはん じゃがいものふくめに チーズドッグ	ぎゅうにゅう こめ こんにやく、じゃがいも、さとう	ぎゅうにゅう、わかめ とりにく、はんぺん チーズドッグ	にんじん、さやいんげん、たまねぎ	689							
◎ かみかみ献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 6月は卵除去対応献立、乳製品除去対応献立の対象となる献立は実施しません。材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツを使用していません。											平均	617	給食回数 10回	
												23.2		

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

岡崎市では、学校給食を再開するにあたり、品数を絞るとともに、パンやデザートを個包装にするなど、配膳の過程での感染を防ぐ献立を実施していきます。また、国や県による要請や今後の新型コロナウイルスの感染状況により、対応が変化する可能性も考えられることから、6月の献立表を前後期に分けてお知らせします。