

# すくすく



今年度も、残すところ1か月となりました。勉強や運動、夢中になって取り組んだことなど、1年前の自分よりもレベルアップしていますか？今のクラスで生活する時間も短くなってきました。毎日元気に登校し、たくさんの思い出を作っていけるといいですね。

## 3月の保健目標

### 耳を大切にしよう



## (3月)フッ化物洗口の予定

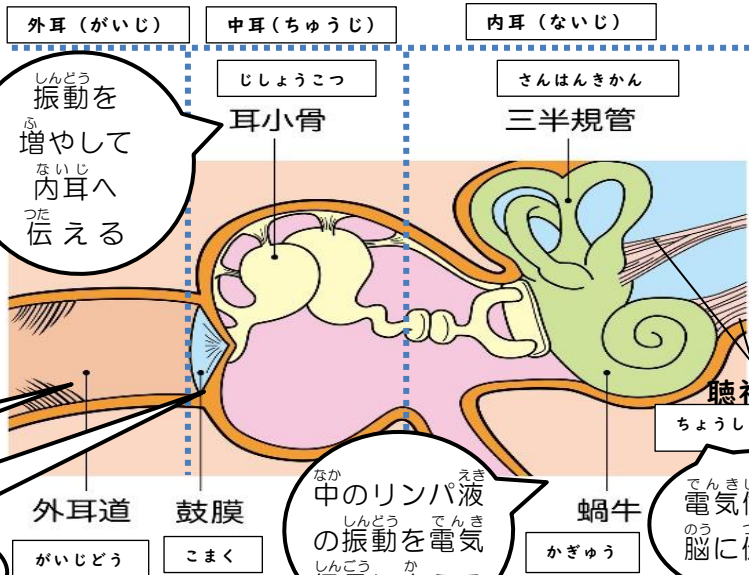
7日(木)・14日(木)…6年最終  
21日(木)



## 耳について詳しく知ろう!

### 「音」と「耳」

耳は、周りから伝わってくる音を集め、空気の振動である音波を電気信号に変えます。そして、耳の神経を通じて脳に音の情報を伝える働きをします。



音の通り道

空気の振動を受け取って耳小骨に伝える

中のリンパ液の振動を電気信号に変える

電気信号を脳に伝える



耳は、「音を聞く」「音の方向が分かる」「体のバランスをとる」という働きをしています。



## みみの健康チェック!

一つでも心当たりがある人は、一度、耳鼻科で診てもらいましょう



耳鳴りがする



聞こえが悪い



耳が痛い



めまいがする