

# すくすく

令和5年5月26日

第3号



体のちようしをととのえよう!

気温が上がり、蒸し暑い日が増えてきました。

日中、多くの子が半そでですごしています。

運動会を終えて、心も体もひとまわり強くなった、みんなの活やくを、楽しみにしています。



## 6月の保健目標

### 歯を大切にしよう



## 6月の予定

1日(木) 歯科検診(全校)

尿検査1次最終予備日



6月中旬からフッ化物洗口を開始します。詳しくは、後日配付する、ほけんだより「フッ化物洗口号」を見てください。

# 6/1(木)は歯科検診があります。

## 歯科検診



歯や歯ぐきに病気や異常はないかな?

しっかり歯みがきをしてこよう!

## むし歯・歯周病の原因 プラークはこうやってできる!

ものを食べて歯みがきしないと...

歯に食べカスが残る

細菌が食べカスの糖質でプラークを作る



そのため、食後の歯みがきがとても大切です!

## 奥歯のみぞ



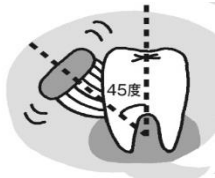
歯ブラシの毛先を歯に当ててみがこう

## 歯と歯の間



デンタルフロスをつかってみよう

歯ブラシをななめにしてみがこう



## 歯と歯肉の境目

歯と歯が重なっているところ

歯ブラシを縦にしてみがこう



# ☀️🌈 きをつけよう！ かさのつかいかた！ 🌈☀️

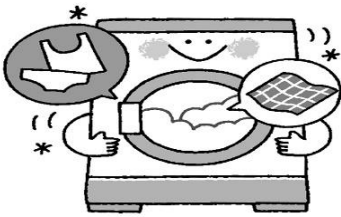
6月に入ると、梅雨入りする地域が多く、雨の日が続くと言われています。雨の日には、かさをつかうことが多おおいいです。かさのつかいかたにきをつけて、けがなく、すごよこむきしていきましょう。 よこむきにもつ ひとのちかくでひらく ふりまわす



道路を歩いているときは、ぬれている地面がきになります。しかし、下ばかり向いていると、周りの人や車にきづかないことがあります。かさをさして歩くときには、特に、周りにきをつけて歩きましょう。

## ジメジメした梅雨だからこそ

## 意識しよう!! 身のまわりの清潔な生活



下着や、ハンカチは、洗たくをしたきれいなものを身につけよう。



晴れた日は、太陽の光で、せんたくものをかわかそう。



お風呂で、髪の毛や体をしっかり洗おう。

## ○ おうちの方へ ○

### フッ化物洗口について

6月中旬より、フッ化物洗口を開始します。詳しいことは、後日配付します、ほけんだより「フッ化物洗口号」を見てください。ご不明な点がございましたら、お知らせください。

### 健康診断の結果通知 眼科・耳鼻科は終了しています。

「受診のすすめ」を受け取っていない場合、検診の結果は「異常なし」です。また、健康診断結果をまとめた用紙を健康手帳に添付し、7月中にお子さんを通じてご家庭へお知らせする予定です。結果を確認していただき、家庭での健康管理にご活用ください。「健康手帳」は学校で保管します。確認後はご返却ください。

### 検温カードについて

5月8日より、新型コロナウイルス感染症が5類感染症となりました。毎日ご提出いただいた、検温カードにつきましては、5月31日までの配付済みのカードで終了にします。ご協力ありがとうございました。今後は、カードの提出は不要ですが、ご家庭でお子さんの健康状態を見ていただいたうえで登校するようにしてください。よろしくお祈いします。