

令和8年4月21日

保護者の皆様

岡崎市立奥殿小学校長

熱中症における対策について（連絡・依頼）

陽春の候、平素は本校の教育活動にあたり、ご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

今後、日中の気温が高くなる日が増してきます。つきましては、熱中症対策について以下の通り進めてまいります。ご家庭におかれましても、趣旨をご理解の上、ご対応くださいますよう、お願い申し上げます。

記

1 学校における熱中症対策について

- ・暑さ指数（WBGT）を定期的に計測し、暑さが著しく厳しい場合は、活動内容（体育・放課・部活動）を制限します。
- ・適切な室温調整（空調設備を用いた調整及び感染症対策が必要な場合は換気）を実施します。
- ・水分補給指導（登下校を含む）を行います。
- ・マスクの着脱指導（体調に合わせてマスクを着用する、屋外における活動では外すことを原則）をしていきます。

2 ご家庭へのお願い（各家庭の判断でご対応ください）

- ・十分な水分の持参（お茶だけでなく、スポーツドリンクも可とします）
※スポーツドリンクは、糖分の過剰摂取とならないようご配慮ください。
- ・クールタオルなど首元を冷やしたり、汗を拭いたりするタオルの持参
- ・登下校での日傘の使用可
- ・塩分補給（朝食や塩タブレットの摂取）
※塩タブレットについては、担任または顧問の許可のもと摂取します。
※塩分の摂取量は個人差がありますので、状況に応じて調整してください。
- ・適切な食事と十分な睡眠
- ・教室内で使用する、上着の持参可（クーラーによる冷え防止）

3 その他

- ・日傘については、使用方法を必ずお子様にお伝えください。安全に使用するために周りの子との距離を保ってください。
- ・登下校時の負担軽減のため、学習用具を学校に置いていく場合があります。
- ・持ち物への記名を忘れずお願いします。
- ・登下校中、体調に異変を感じた場合は無理をせず近くの人に知らせ、日陰で休憩したり給水したりするよう学校で伝えます。ご家庭でもお話してください。

[連絡先：岡崎市立奥殿小学校 教頭 電話 45-2207]