

## 平成31年度 岡崎市立根石小学校 部活動に係る活動方針

### 1 本校の現状

- ・部活動を楽しみにしており、積極的に取り組んでいる児童が多数であり、保護者の理解・協力を得ながら実施している。
- ・最終下校時刻は日没30分前までとし、11月中旬～12月の平日は練習をしない。
- ・4年生以上の児童の全員参加とし、教員も、各部活動に3人の指導体制とする。

### 2 本校における課題

- ・習い事や各種スポーツクラブに通っている児童が多く、1週間、休みなしで活動している児童もあり、家族と触れ合う時間の減少や疲労の蓄積が問題である。
- ・練習試合へは、徒歩もしくは路線バスを利用し、交通費は、児童が負担している。
- ・教職員への負担は、特に主顧問が常に練習に参加しており、負担過剰・多忙化となっている

### 3 具体的な活動方針

#### (1) 部活動運営について

- ・学校は、適切な部活動運営を組織的に行うため、校長を中心とする責任ある指導・運営体制を整備し、管理していく。
- ・校長は、部活動の目標等を策定し、実態に応じて顧問会議を定期的で開催する。
- ・顧問は、子供の安全・安心が確保されるよう、健康安全管理を徹底するとともに、スポーツ障害の予防、体罰の根絶などの正しい理解に努める。

#### (2) 活動量（休養日や活動時間等）について

##### ア. 平日

- ・活動日は、週4日以内とする。（月、木曜日は休養日とする）
- ・活動時間は、1時間45分以内（最終下校時刻の厳守）とする。
- ・各学期、チャレンジテスト実施週は休養日とする。

##### イ. 休日（週休日及び祝日）

- ・日曜日は、原則「休業日」とし、土日ともに練習日（活動日）としない。
- ・日曜日に大会があった場合や月木曜日の祝日に活動した場合は、平日（月木曜以外）に休養日を設定する。祝日は原則休養日とする。
- ・毎月「第3日曜日〈家庭の日〉」は、原則、年間を通して「休業日」とする。
- ・活動時間は3時間以内とし、長時間〔終日〕練習はしない。

## ウ. 長期休業中

- ・ 土日については、活動をしない。
- ・ 活動時間は3時間以内とし、長時間〔終日〕練習はしない。
- ・ 夏休みは熱中症予防として以下のようにする。  
水泳部、合唱部、金管バンド部…大会開催日まで活動できる。  
その他の運動部…お盆休み以降から練習できる。

### (3) 参加大会と練習試合について

- ・ 各種大会やコンクール等への参加・出場や練習試合等については、活動の成果を試す機会ととらえ、大会等の主催者や意義等を考慮し、可能な限り精選するとともに、各部活動の年間練習計画に明確に位置付ける。

## 4 その他

### (1) 保護者及び地域との連携

- ・ 保護者からの理解を得るために、活動方針や活動計画を保護者に周知し、保護者の理解を得た部活動運営に努める。

### (2) 安全の確保と緊急時の対応

- ・ 活動場所の施設、設備、道具について、常にその状態を把握する安全点検を行い、安全管理に努める。
- ・ 熱中症を予防するために、炎天下における長時間指導を避け、休養や水分補給をこまめに行う。また、岡崎市内に高温注意情報が発せられた場合は、活動を行わない。
- ・ 緊急の事態や不測の事態に対処できるように、顧問不在で活動はしない。複数の顧問で活動する。
- ・ 事故が発生した場合には、速やかに管理職及び顧問で事故原因を分析し、安全管理と指導の在り方について点検するとともに、再発予防対策を早急に講ずる。