校長室だより

伸びるのだ　励むのだ

校訓　よく見る　よく考える　助けあう

R２．７．６（月）
NO.　１０

ポジティブ・シンキングのすすめ（考え方の幅を広げよう）

できごと　例①
朝、友達におはようって言ったけど、返事がない…

＜見方・考え方＞	＜行動＞
無視されたかも…。嫌われているのかな。	もう声かけるのやめよう…。
自分の声が小さくて聞こえなかったかも。	もう一度大きな声で言ってみよう。
体調が悪くて、声を出したくないのかも。	様子を見て、今度また話しかけてみよう。
他の事考えていて気づかなかったのかも。	肩をとんとんして、声をかけてみよう。

自分にとって、よりよい考えや行動を選択できると、**気分も明るくなります**

できごと　例②
先生に「勉強頑張ってるか」と、声をかけられた。

＜見方・考え方＞	＜感情・気持ち＞
どうせ僕はできないと思っているんだな。	落ち込み
先生はわかってくれない。僕ばかり言う。	いらいら
私のことを気にかけてくれている。	ありがたいな。感謝。よし、頑張るぞ。
先生は応援してくれている。	うれしい。今度、勉強質問してみようかな。

同じ出来事でも、考え方で気持ちが変わります。**自分が楽になる考えは**他にないか、考えの幅を広げよう。

参考：早稲田大学人間科学学術院教授の研究

任命状を渡しました

元気に挨拶を頑張りたい
一年生　男の子

〇ジュニア・レッド・クロス（青少年赤十字）に１年生も入会しました。
〇委員長・学級代表の返事が素晴らしく、今後の活躍が楽しみです。

JRC 入会式・任命式

五・六年生とその保護者の皆様に以下をお伝えしました。（五年生は近々配付予定）「感染症対策の一環として、修学旅行は京都を避けて奈良・三重方面とする。山の学習は、自然の家での泊をやめ日帰りディキャンプ二日間とする」伝えた時の子供たちの反応を先生方に聞きました。落ち込んだ子はあまりいなかったように聞きましたが、家ではいかがですか。

決まった以上、この制約のある中でも、子供たちが楽しい思い出を作れるよう、上に載せたように前向きに考え、精一杯の内容を考えていきたいと思います。各説明会で詳しく提案させていただきます。よろしくお願いいたします。

〈今週の俳句〉七月七日は七夕（たなばた）

うれしさや　七夕竹の　中を行く

正岡子規