

かたの



R4. 11. 1
形塾小学校
校長室だより

自分レベルアップ！かけ足



◆初日は雨天のため、体育館◆最初の2周はみんな一緒に◆123年と456年にコースを分けて◆3周目からは、自分のペース

(前略)～私は、この6年間で心に残った行事が二つあります。一つ目はロードレースです。どうしても心に残ったかということ、大切なことに気付かされた行事だからです。どちらも、自分が大きく成長できた行事でもあります。1年生の時の私は、かけ足の練習で疲れて歩くことがありました。誰も見ていないからいやと楽な方へ逃げていたのです。～(中略)～そして、迎えた6年生のかけ足。新しい練習コースになりました。上り坂が長く、ここでペースを落とす人が多くいました。私もその中の一人でした。が、その走り方を考えてスピードを落とさないようにしたら、少しずつタイムが速くなりました。本番コースを走る練習のときに、私は作戦を立てました。はじめの上り坂を速く走って、あとのコースは弱音をはかず、同じ状態をキープして走るという作戦です。この作戦を実行してみたら、前より20秒もタイムが速くなりました。そして、いよいよロードレースの本番です。走っているときは、とてもつらく苦しかったです。けれども私は歯をくいしばり、作戦を意識しながら、前の子にずっとついて走りました。結果はタイムが10秒ほどあがって、順位も上がりました。本当に嬉しくて涙がこぼれ落ちました。私は走るのが苦手で、いつもロードレースは憂鬱でした。でも、ロードレースや練習を通して、走ることが気持ちよくなり、自分に自信が持てるようになりました。今年のロードレースで、努力すれば、必ずよいことがあるということを知りました。(後略)

昨年から、コースを変更し、見守りを強化しました。走ること&長距離走が苦手な子にこそ、がんばってほしいなというろ作戦を考えました。——上記の作文は、昨年の卒業文集にあったものです。今年も、かけ足やロードレースでこんな思いをもってくれたらと願っています。順位やタイムがあがることに越したことはありません。が、それ以上に、「苦しいかけ足」を、自分なりに考え逃げずにやりきり、「自分レベルアップ」が実感できれば大成功だと思っています。

新しい係～みんなのための「自分 のアイデア」を出して、取り組もう

《学級委員》

- 1年
- 2年
- 3年
- 4年
- 5年
- 6年

《委員会(委員長)》

- 代表⇒
- 放送⇒
- 図書⇒
- 保健⇒
- 緑化⇒



みんなを笑顔にできるように頑張ります！



額田に世界がやってくる！ラリージャパン

すごい経験ができました。なんと、ラリーカーのシートで記念写真！

みんなのために

岡町)が、手縫いの雑巾をみんなに贈ってくださいました。一針一針、針を巡らすお姿を想像し、感謝の心でいっぱいになります。

心のこもった雑巾で、心をこめて掃除に向かいましょうね。

