

かたの



R4. 7.11
形塾小学校
校長室より

プールに入れば、入った分…



6年生の泳ぎが明らかに変わってきました。雨が多い最近でありながら、雨天で中止になることもなく、行事で水泳学習がなくなることもなく、予定通り、入ることができているおかげもあると思います。そして、やる度に仲間の泳ぎが変わっていくのを目の当たりにして、刺激し合って「負けちゃおれん！」と切磋琢磨しているのも功を奏していると思われます。

「一昨年と今年の練習量」を**取り戻すための作戦1**として「123年・456年の3学年の合同体育を行っています。低学年は、とにかく「水に慣れる・親しむ」を徹底です。高学年は、一昨年と昨年習得するはずだった「基本の動き・感覚を再度じっくりと確認」です。

～作戦1で、こんな効果がありました～

- ◆低学年～「宝探し」も大勢だから、お宝を横取りされないよう、必死になって水に潜ります。23年生が1年生に負けないように必死です。そのおかげで、水に潜ることは「へっちゃら」になりました？！
- ◆高学年～その日のポイントを担任の先生が、泳ぐ度にその場で叫んでくれるので、その場で修正できます。日々前進です。
- ◆6年生～ストリームラインを意識して、少し力が抜けて、ゆったりと泳ぐことができる子が増えてきました。5年生-13M(半分)なら、クロールつぼく泳げようになりました。25Mに挑戦している子もいます。呼吸が苦しくなった13M以降の息継ぎを習得して5年生を終えたいですね。4年生は、深い方のプールもだいぶ慣れてきました。けのびからバタ足2ストロークはなんとかなっています。
- ◆着替えが素早くなり、おかげで開始時間は、昨年と比べると8分違います。

取り戻し作戦 2 (新グッズ購入)



ゲーム感覚で「楽しくお宝GET」のグッズです。ただGETするだけではありません。土屋先生が、「赤色だよ～」と指令を出すと、赤色をGETするためにしっかり水中で周りを見て、赤色を探さなければなりません。同様に数字付き輪っかや棒は持ちやすいけど、数字を指定されたら、探すのは大変です。



こちらは、まだ授業では使っていませんが、足の甲で水を打つ感じが身に付く優れたものです。

取り戻し作戦3 (部活時間活用)

- ◆12日(火)13日(水)19日(火)の部活動の時間は、プールに入ります！但し、自分の練習したいコースを選んで、自分のペースでゆったりできる時間にしますよ。
- ◆13日(水)は、3限授業でも「水泳学習」となっています。3限後、3年生以上は、プール更衣室にて、水着とタオルを乾かして、授業後の活動に備えます。部活動での水泳については、体力面を考慮して進めます。

「どうする家康」検定

先週、2年生の◆さんに「校長先生、今年は、検定何やるの？」と、尋ねられました。(ちょうど1年前の今頃、熱中症対策で、外遊び中止の時期に「オリンピック検定」をスタートしました。現2年生の検定チャレンジ率は尋常ではありませんでした。合格証を全員が持っている&5枚以上は楽に持っているという状況です。)そんなわけで、楽しみにしてくれましたようです。もちろん、考えていますよ！今年の第1回の検定は「どうする家康」ということで、徳川家康公に関する問題に挑戦です！詳しくは、また説明しますね。

