

# かたの



R3. 11. 15  
形埜小学校  
校長室だより

## 次なる「自分レベルアップ」～かけ足編～

17日から「かけ足」が始まります。今日の朝会で、「マラソン好きな人？」と聞いたら、5人の手が挙がりました。正直、驚きました。～私は体育は大好きですが、マラソンが始まると、いつも「あ～、始まる～」と、逃げたい気持ちになっていました。今日、手の挙がった5人の子達は、迷いなくスツと手を挙げたのです。きっと、苦しいけど、苦しさに勝る魅力を知っているんだろうな…。～私も、嫌だなと思いつつも、走り終えた後は、吐きそうほど苦しいですが、気持ちはいいです。が、走る前や、走っている最中は、いつも「ここで転べば、休めるかな…」という弱い自分との闘いです。きっと、「なんだかその気持ち分かるかも…」という子もいるんじゃないでしょうか？ そんなわけで、今日の朝会では、私と同じ思いをもっている子達が、「かけ足、ちょっと楽しいかも？」と、思ってくれないかなという思いで、お話をしました。

「自分レベルアップ」「自分スペシャルめあて」「そのめあてを達成するための作戦」「作戦キーワード 300m」「それぞれの300mをどう走るか？」\*校外練習コースを走るとき、自分で作戦を考えて走ってみましょう。そして、自分にあったペース配分を見付けましょう。本番のコースは違います(昨年通り)が、300mごとに看板たてます。本番に作戦を生かして、納得のいく走りで行けることを願っています。もしかしたら、「○○さんに勝つ」とか「○位になる」というめあての子は、そうするためには、どう走るか？ライバルの走りを研究するのもひとつです。どうでしょう？なんだか、わくわくしてきませんか？  
～「そう言われても、やっぱり、なかなか…」という人は、お話しした「発見賞(このコースの魔法)」をねらうというのも、ありますよ！新記録をねらう人のために ↓



	男子	女子
1年	4分21秒 (H23)	4分40秒 (H29)
2年	4分05秒 (H24)	4分20秒 (H23)
3年	5分18秒 (H28)	5分13秒 (R1)
4年	4分56秒 (H30)	5分14秒 (R2)
5年	5分32秒 (H25)	6分03秒 (H23)
6年	5分18秒 (H25)	5分41秒 (H23)

## 岡崎のハーモニー

11月13日・市民会館にて

本校からは、野瀬 明海さんと山本 光希さんの二人が代表で参加しました。その場で、一時間くらい練習し、その後、収録です。「どんな時も歌を忘れない」を17校の仲間とともに歌いました。

写真のようにでっかくてかっこいい舞台上で二人とも気持ちよさそうに歌っていました。練習や休憩のときに、他の学校の子とお話もできて楽しかったそうです。



## 表彰披露 (作文・詩)

第71回「社会を明るくする運動」作文

佳作 6年

第48回岡崎市小中学生作文コンクール

優秀賞(作文) 6年

1年

佳作(作文) 5年

4年

3年

2年

佳作(詩) 3年



教室をまわっていたら、賞状をもって、嬉しそうに、「夏休み泣きながら書いたかいたがよかった」と、教えてくれた子がいました。入賞おめでとう！