

令和8年5月11日

保護者各位

岡崎市立六ツ美北部小学校  
校長 堀田 史

## 熱中症予防の取組について（お知らせ）

新緑の候、日頃は本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。さて、本年も熱中症が心配される季節となりました。本校では熱中症予防のため、次のような対策に取り組んでまいります。ご家庭におかれましてもご協力をよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 学校における対策

- ・暑い日や体育の授業後など体温の上昇がみられる場合は、教室のエアコンを稼働し室温を調整します。
- ・運動中はこまめに水分補給をするように声をかけます。
- ・体育の授業や屋外での活動時、気温や室温が高い場合は、マスクをはずすようにします。また、帽子の着用や、汗拭き用タオルの活用についても指導します。
- ・暑さ指数（WBGT）を計測し、熱中症の危険性が高い場合には運動を中止します。

#### 2 お願い

- ・こまめに水分補給ができるようお茶等を多めに毎日持たせてください。あわせて、汗を拭くためのタオルを持参させてください。
- ・特に暑い日が続くときは、スポーツドリンクを持たせてもよいこととします。その際、保冷の点からもスポーツドリンクは水筒に入れて持たせるようにしてください。なお、ペットボトルで持たせる場合は、必ずペットボトルホルダーを使用するようにしてください。
- ・塩分タブレットを持たせてもよいこととします。ただし、登下校中や授業中等の活動中に摂取したり、ごみを捨てたりしないようご配慮ください。また、アレルギー等の観点から、児童同士であげたりもらったりすることがないように、ご家庭でも十分にご指導ください。
- ・登下校の際、冷感効果のあるタオル等を持たせていただいても構いません。その場合、取扱い方についてはご家庭で十分ご指導ください。
- ・登下校の際、日傘を使用していただいても構いません。使用する場合は、他の児童との接触を避けるために距離をいつも以上に広く取ることと、一般の通行人や交通安全に気を付けることを、ご家庭で十分にご指導ください。
- ・全ての持ち物には記名をするよう、お願いします。
- ・体調がよくないと熱中症になりやすくなります。児童の体調の変化には十分注意いたしますが、ご家庭におかれましても、毎日の健康観察と体調管理、特に「早寝・早起き・朝ごはん」の励行についてご協力をお願いいたします。
- ・エアコン使用時は、座席によって寒く感じる場合があります。体温調節ができるよう、脱ぎ着しやすい上着をお持ちいただくと助かります。

（連絡先：六ツ美北部小学校 教頭 ☎52-2257）