

令和8年5月14日

保護者の皆様

岡崎市立羽根小学校
校長 永井 利昌

夏季の暑さ対策・熱中症予防について

日頃より本校の教育活動に御理解、御協力いただきありがとうございます。

さて、熱中症が心配な時期となりました。各家庭においても下記に示した対策について御確認いただくとともに、お子様にもお話しくくださいますよう、よろしく願いいたします。

記

1 ご家庭で協力いただきたいこと

- ・規則正しい生活リズムや食事、睡眠により、体調を整えてください。
※朝食を食べない児童が熱中症になりやすいとの統計もありますので、朝食をとるようお願いいたします。
- ・登校前には、お子様の健康状態を確認し、発熱や体のだるさ等、体調がすぐれない場合は登校を控え、早めに休養してください。
- ・帽子を着用させてください。
- ・こまめな水分補給が必要です。水筒・ペットボトル（ペットボトルホルダーに入れて持参）を活用し、十分な量の飲み物を御用意ください。
※水・お茶を基本としますが、熱中症予防には塩分等の補給も必要なことから、スポーツドリンクも可です（パック入りのスポーツドリンクは不可。また、スポーツドリンクは薄めたものを推奨します）。

2 登下校について

- ・登下校の際は、熱中症対策用品（クールタオルなどの保冷用品等）を使用しても構いません（うちわや扇子、ハンディファンは不可）。
※登校後は、教室等のエアコン、扇風機を活用しますので、着用しないことにします。
- ・学習用具を入れるものは、ランドセルでない軽い物（リュックサックやリュックセル等）でもよいです（両手が空いて背負えるものがよい）。
- ・日傘は使用してもよいです（使用する際は、1列に並び、周囲の友達にあたらないようにする）。
※登下校中、体調に異変を感じた場合は無理をせず、近くの人に知らせ、日陰で休憩したり、給水したりするよう指導します。登下校中は保護者の目も教員の目も離れます。御家庭でも子供たちにお話しいただきますようお願いいたします。

2 学校の対策について

○室内での活動について

- ・教室では室温に留意し、エアコン・扇風機を活用して上昇を抑えます。著しく上昇する場合は、窓を閉めて室内を冷やし、定期的に換気します。

※教室ではエアコン・扇風機により室温調整をします。座席の位置によっては肌寒さを感じることもあります。必要に応じて、調節のための上着等を持参させてください。

○屋外での活動について

- ・定期的に暑さ指数（WBGT）を計測し、指数に基づいて活動を実施します。状況により、活動時間の短縮や、内容の変更、中止をします。
- ・活動時はこまめに休憩を入れ、水分補給をするとともに体調の確認をします。
- ・マスクを外すよう呼びかけます。

3 その他

- ・持ち物には、必ず記名をしてください。
- ・塩あめ、塩分タブレット等は持たせないでください。

【問い合わせ 岡崎市立羽根小学校 教頭 鳥居 光世 TEL 51-1795】