

令和2年10月20日

保護者・PTAの皆様

岡崎市立羽根小学校長 小田哲也
羽根小PTA会長 丸山和孝
羽根小PTA保健体育部長 竹下美希

令和2年度学校保健委員会「親子で体力づくり、楽しく走ろう！」の開催について

秋冷の候、日頃は羽根小学校の教育にご協力いただき、ありがとうございます。

本年度の学校保健委員会は、1～6年生までの参加を希望する親子で「楽しく走ろう」をテーマに、運動を楽しむ機会とすることにいたしました。この会には、毎年ニューイヤ一駅伝に出場しているトヨタ紡織陸上部の協力を得ることができました。

つきましては、下記の通り開催いたしますので、保護者・PTAの皆様のご理解とご協力をいただき、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

- 開催日時 11月28日（土）（雨天中止）
学区を地域で4グループ（裏面8 「グループ分け」参照）に分けて行います。
① 8：30～9：00 Aグループ ② 9：10～ 9：40 Bグループ
③ 9：50～10：20 Cグループ ④ 10：30～11：00 Dグループ
※雨天時だけでなく運動場の状態が悪い場合は中止とし、午前7時までに学校配信メールでお知らせします。
- 場所 本校運動場
- ねらい
親子で楽しく体を動かすことで、運動を楽しむこと
- 参加者
参加を希望する児童とその保護者（事前の申し込みは必要ありません）
- 服装・持ち物
・運動ができる服装、汗拭きタオル、水分補給のための水筒
・手袋（必要な人は着用可、ただし5本指のもの）
- 内容 テーマ「親子で体力作り、楽しく走ろう」
① はじめのことば
② 講師紹介並びにご指導
講師（予定） トヨタ紡織陸上部コーチ 早川 智浩 様
同選手兼マネージャー 糟谷 悟 様
③ 準備運動
④ 諸注意
⑤ かけ足スタート（20分程度）
⑥ 整理運動
⑦ おわりのことば

7 かけ足のコース



8 グループ分け

番	地区	団(班)	リボンの色(コース)	グループ
1	とさき戸崎	1、2区	黄	A
2		3区A		
3		3区B		
4		4区A		
5		4区B		
6		5区	紫	B
7	しょうじだ庄司田	1、2区	青	C
8		3、4区		
9	じんば陣場	A	赤	B
10		B		
11	はしらあげほの柱曙	1区	青	C
12		2区A		
13		2区B	緑	D
14		3区		
15	4区			
16	柱東町		緑	D
17	はしらひがしほんまち柱東本町	1・2区	緑	D
18		3区A		
19		3区B		
20		4区		
21	ひがしやま東山	2区(1班)	青	C
22		2区(2~4班)	青・赤	B
23		3区	赤	B
24	はねきた羽根北	1区	白	B
		2区(3班)	白	B
25		2区(1・2・4班)	黄	A
		3区(1~5班)	黄	A
26		3区(6班)	青	C
27	はねひがし羽根東	1区(5班)	うす茶	B
28		2区(1班)		
29		3区(2班A・B)	青	C
30		3区(3班4班)		
31	学区外			B

(連絡先：岡崎市立羽根小学校 保健主事 佐野 正季 電話51-1795)