



# 校長室だより

令和6年度

6月21日

NO. 17

## 健やかでたくましく、元気な秦梨っ子を目指して!



心肺蘇生法講習会



学校保健委員会「魔法のストレッチ」



長放課の「こおりおに」



十五日の授業参観と学校保健委員会には、多くの保護者の方にご参加いただきました。学校保健委員会では、「スズキヘルスプランニング」の方々をお招きして「親子で学ぼう!姿勢がよくなる魔法のストレッチ」と題してお話を聞き、みんなでストレッチを行いました。講演後の質問タイムでは、「膝が痛くなるけど、どんなストレッチをしたらいい」「運動の前と後のストレッチはどんなのがいい」など、次から次へと質問が出て、秦梨の皆さんの意識の高さに、講師の方々も驚いていました。聞いたことを自分の問題として考えられるのは、素晴らしいことです。

学校保健委員会の設置については、昔から法的にも必要性が掲げられており、「学校における健康の問題を研究・協議する組織」として、今も、その重要性は変わりません。今回のお話にも、「子供の数は減っているのに、骨折は増えている」ということがあり、「子供の運動不足」は現代の問題であると感じました。「運動する機会が減っている」「運動不足」が骨にも悪い影響を与えている」そんなお話も、後から聞きました。

避難訓練などでは、よく「自分の命は自分で守る」という話をしますが、自分の体の健康についても同じであると思います。子供は、家庭や学校では人に守ってもらおう場面も多いですが、将来的には、自分の体と心は、自分で守っていかなければなりません。めざす秦梨っ子像は「健やかでたくましく、元気な子」です。そんな子供を育てていかなければなりません。

秦梨小の休み時間のよくある光景で、学年関係なくみんなで遊ぶ姿が見られます。十八日の雨降りの日にも、五年生の子の呼びかけで、体育館で「こおりおに」が行われました。これも立派な体づくりの運動です。こうした取組をこれからも大事にしていきたいと思えます。

- ・6/25は基礎学力テストになります。繰り返し練習をして、自信が持てるといいですね。
- ・6/29は1学期の「資源回収」があります。ご協力お願いいたします。