



すこやかスクール

おがきましりつふくおかしょうがっこう ほけんしつ
岡崎市立福岡小学校保健室



入学・進級おめでとう!

入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい教室、新しい先生と学校の中はフレッシュな空気です。初めのうちは慣れない環境で、緊張することもあるかもしれませんが。ほっとできる時間を大切にしながら、ゆっくり、少しずつ慣れていきましょう。ほけんだより「すこやかスクール」では、福岡っ子が「頭よしよし・体もりもり・心いきいき」と元気いっぱい学校生活を送れるようお知らせをしていきます。ぜひ、お家の人と一緒に読んでください。



今月のすこやかめあて



自分の健康状態を知ろう!

自分の健康状態を知るために、4月から6月にかけて定期健康診断を行います。この機会を通して、自分の体のことを知り、日々、健康な生活を送ることができるよう心がけましょう。

健康診断ってなにをするの?

体に病気や異常がないか調べます
詳しい検査や治療を受けるきっかけに



自分の体のことを考える機会です
健康でいるために、一緒に考えましょう。

自分の体のことがわかります

成長の様子やどのくらい健康か知る手がかりに



お世話になる学校医の先生を紹介します



内科 岩瀬 敬佑先生
(岩瀬医院)



眼科 鬼頭 和裕先生
(岡崎南上地眼科クリニック)



耳鼻科 天野 光人先生
(天野耳鼻咽喉科)



歯科 三井 康義先生
(三井歯科医院)



薬剤師 西尾 正和先生
(すみれ薬局上地店)



心の不調も保健室へどうぞ

心が疲れた時、悩みや相談したいことがある時も保健室を利用できます。いつでも声をかけてくださいね。



<おうちの方へ> 保健室からの大切なお知らせです！

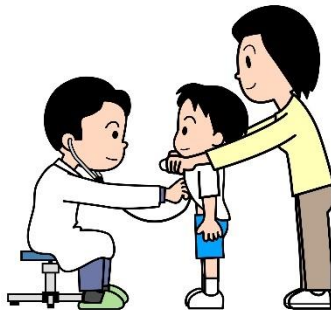
1 学校でけがをし、病院へかかったとき

授業中や登下校中（通学路のみ）、部活動（休日も含む）など、学校管理下でけがをして病院にかかった場合、「スポーツ振興センター」の対象となります。見舞金として、医療費の1割が支給されます。

学校でけがをされ、御家庭から病院へかかった場合は、申請に必要な書類をお渡ししますので、担任まで御連絡ください。



2 健康診断結果のお知らせについて



新年度が始まり、健康診断が始まっていきます。学校の行う健康診断は、病気を診断するものではなく、病気の疑いがある子を見つけるスクリーニング検査です。各検診後に、受診が必要なお子さんには、「受診のすすめ」を渡します。専門医を受診し、病院で受診した結果を「受診のすすめ」に記入してもらいましょう。そして、「受診のすすめ」を担任の先生に提出してください。

3 出席停止の扱いについて

出席停止は、麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等の学校感染症が対象です。また、インフルエンザ・新型コロナウイルスについては、その疾病が治癒し、登校する場合に『インフルエンザ経過報告書』『新型コロナウイルス感染症経過報告書』を記入し、学校へ提出してください。（病院にて交付されない場合は、学校でも発行できます）



給食後の歯みがきを再開します

感染症予防のため、長らく中止していた給食後の歯みがきを4月23日から再開します。次のセットの準備をお願いします。

★23日までに用意するもの

- 歯ブラシ
- コップ
- 歯ブラシとコップを入れる袋



～方法～

- 給食を食べ終わったクラスから自席で歯をみがく。
- 歯をみがく時は、できるだけ口を閉じる。
- 前歯の裏をみがくときは、空いている方の手で口をおおう。
- 口をゆすぐ時は、低い位置で静かにそっと吐き出す。

※金曜日には持ち帰り、家で洗いましょう。

歯ブラシの毛先が開いてきたら新しいものに取り換えいましょう。

