

令和6年4月24日

保護者の皆様

岡崎市立福岡小学校  
校長 磯村 彰久

### 熱中症対策について（お願い）

日頃より本校の教育活動に対し御理解と御協力をいただきありがとうございます。

さて、5月が近づき、暑さも増してまいりました。そこで、熱中症対策について、学校では下記のとおり対策をとっていきます。各家庭におかれましても御配慮いただきますよう、よろしく申し上げます。

### 記

#### 1 登下校

- ・麦わら帽子や日よけのついた風通しのよい帽子を御利用いただいても結構です。
- ・日傘も使っていただいてもよいですが、一緒に歩く子供を傷つけない傘をお願いします。  
※傘の骨がほかの子供の目に当たったため、日傘の利用を禁止した学校がありました。  
雨傘と異なり、日傘を差す子供と差さない子供が並びます。小学校では子供の発達段階に差が大きく、差した傘の高さに傘を差していない子供の顔がくる場合があります。  
また、低学年ではまだ傘の扱いに慣れていない子供もいます。こうした点から、ほかの子供を傷つけない安全な日傘をお使いください。
- ・首に巻くクールタオルなどを付けることも可能です。誤って首が締まることのないものが安全です。
- ・登下校の決まった場所で水分補給をするように指導をしています。
- ・気温・湿度や暑さ指数が高い日には、熱中症等の健康被害が発生するおそれがあるため、マスクをしている場合は外すよう指導しています。

#### 2 屋外

- ・暑さ指数に合わせ、外遊びや外庭掃除、体育の授業、部活動等の活動を短縮したり、中止したりします。
- ・クールタオルなどを屋外で活動する場合は利用できます。
- ・活動の前後で水分補給を呼びかけます。

#### 3 教室

- ・エアコンを使用します。ただし、感染防止のために窓は開け、換気をします。
- ・必要に応じて授業中でも水分補給をします。

#### 4 部活動

- ・暑さ指数（WBGT）を確認し、時間を短縮したり、中止したりします。保護者にお迎えを依頼する場合があります。
- ・適切な休息時間を設け、水分を補給させます。
- ・部活動等の下校時刻を変更する場合は、学校配信メールで知らせます。

## 5 その他

- ・下校まで補給できる十分な量の水分を持たせてください。
- ・凍らせたペットボトル等を持たせてもらってもよいです。
- ・熱中症対策で持たせる物品には記名をお願いします。
- ・水分補給のためにスポーツドリンクもよいのですが、糖分の過剰摂取が心配されます。スポーツドリンクの量や濃さに御注意ください。
- ・塩分タブレットを持たせていただいてもよいです。ただし、持参する場合は、担任と顧問に申し出てください。また、アレルギーの観点から、子供同士であげたりもらったりすることは禁止とします。
- ・熱中症が疑われる場合は、応急処置として経口補水液を使用します。

### —経口補水液の成分—

【原材料名】 ブドウ糖（国内製造）、果糖、食塩／クエン酸（Na）、塩化 K、リン酸 Na、塩化 Mg、甘味料（スクラロース）

【アレルギー物質（28品目）】 該当なし

※食物アレルギー等で経口保水液が使用できない時は、事前に担任までお知らせください。