



しょくいく

食育だより



れいわ ねんど だい ごと
令和3年度 第1号

2021 ねん がつ 30 日
2021年4月30日

ふくおかしょうがっこう
福岡小学校

えいようきょうゆ さかきばら ゆ み こ
栄養教諭 榎原由実子



きゅうしょく ようす しょうかい

給食の様子を紹介します

今年度、幸田町から福岡小学校に異動してきました、栄養教諭の榎原由実子です。詳しい自己紹介は、裏面に記載してありますので、また読んでください。今年度の給食が始まりました。食育だよりでは、食についての情報や給食のレシピなどをお伝えしていきます。よろしくお願ひします。

今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を実施しながらの給食時間となります。福岡小では、どんな給食時間を過ごしているのか、6年生の様子をお伝えします。

はいげん
配膳は、マスクやフェイスシールドを
ちやくよう むごん おこな
着用し、無言で行なっています。



きゅうしょくとうばん
給食当番は、必要に応じてビニール
てびくろ はいげん
手袋をつけて配膳します。

エプロン、ランチョンマット、はし、スプーンは、個人のものを使っています。



はいげん じゅんび お
配膳の準備が終わったら、
せき しずか
席で静かに待ちます。
「いただきます」をしてから
マスクを外します。



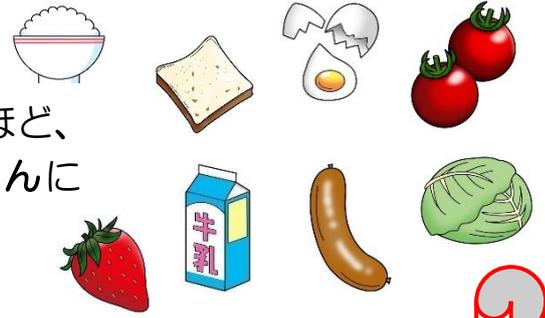
その他にも、給食時間が始まったら、必ず全員が手洗いとアルコール消毒をします。配膳台と机は、アルコールを使って拭きます。配膳するときには、廊下で間を空けて並びます。片付けるときは、配膳室が密にならないよう気を付けています。

しんねんど はい
新年度が始まったばかりですが、子供たちは、おちついて準備や片付けができています。

ゴージャッシュにくの朝ごはん、食べてますか？

- ㊦…ごはん・パンなどの主食類
- ㊧…野菜のおかず
- ㊨…牛乳などの乳製品
- ㊩…肉・魚・卵・豆類のおかず
- ㊪…くだもの

そろった数が多いほど、
はなまる朝ごはんに
なりますよ！



～栄養教諭・榊原由美子（ゆみこ先生）の自己紹介～

- 年齢…もうすぐ40代
- 家族構成…夫・長女（小3）・長男（小1）・次男&三男（年少双子）
- 好きな給食…鶏肉の竜田揚げ（センターで手作りしています！）
- 好きな食べもの…肉・モンブラン
- 苦手な食べもの…レバー・アスパラガス
- 最近の悩み…3歳の双子が、ごはんよりお菓子が好きなこと。

よろこぶをお願いします

緊急募集

食育だよりの名前を募集します！

食育だよりの名前を、福岡小のみんなに考えてもらおうと思います！福岡小らしい名前、給食にちなんだ名前、みんなが覚えやすい名前・・・何でもよいです。ピン！とくる名前が思い浮かんだら、下の用紙に書いて、1階配膳室前の御意見箱に入れてください。

また、給食レシピが知りたい、食事について知りたい、給食のレシピを作ってみた感想なども、お気軽にコメントをお寄せください。食育だよりに載せていきます。

食育だよりの名前募集！ & 食育だより御意見箱

年 組 名前

食育だよりの名前～こんな名前がいいな～

募集中

