



すこやかスクール

岡崎市立福岡小学校保健室



【今月のすこやか目標】 けがを予防しよう！

- 1 福岡小学校のけがのようすクイズ 答えは下にあるよ！
- けがで保健室に来室した子について正しいと思うものを選択肢の中から選びましょう。
- Q1 けがによる保健室の来室者は何人でしょう？
- 1 およそ300人 2 およそ500人 3 およそ800人
- Q2 福岡小学校では、どんなけがが一番多いでしょう？
- 1 だぼく（うったけが） 2 すりきず 3 ねんざ（ひねったけが）
- Q3 福岡小学校で起きたけがの中には、防ぐことができたけがもあるでしょうか？
- 1 ○（ある） 2 ×（ない）

5年生は保健の授業で「けがの予防」について勉強しました。5年2組は、「福小安全マップ」を作成しました。福岡小学校のけがを減らすために、校内の危険な場所を見つけ、予防法を記しました。裏に載せた「福小安全マップ」を見ながら、けがを予防する方法を考えてみましょう。



- 2 振り返りコーナー
- 「福小安全マップ」を見ながら日常生活を振り返り、けがを防ぎましょう。1～3年生は、「すこやかカード」の9月の欄に○の数だけ色をぬりましょう。

<p>() ろう下は、走らずに歩いている。</p>	<p>() 本を読んだり、友達との話に夢中になったりしないです歩いている。</p>	<p>() 時間に余裕をもって、落ち着いて行動している。</p>
<p>() 自分の荷物は整理整頓している。</p>	<p>() 使い方のきまりを守って、遊具や運動場で遊んでいる。</p>	<p>() ね不足やつかれなどでぼーっとすることはない。</p>