



# 大樹寺小 校長室だより

R8.9.18 No.57

Stage 2



## 学校保健委員会 ゲーム・スマホ依存による脳への影響

学校保健委員会では、講師を招聘して、**ゲーム・スマホ依存による脳への影響**について講話を聞きました。科学的な根拠に基づいた分かりやすいお話だったので、保護者だけでなく、5・6年生にも納得度が高かったと思います。**電子スクリーン症候群**という脳の**疲弊状態**に陥ると、癩癢、不眠、暴力化などを引き起こすとのこと。強い**刺激**によって**依存傾向**につながる**メカニズム**に目を向け、**科学的な理解**をすることが重要だと感じました。



## 学校公開日 ご来校くださり、ありがとうございました

2学期が始まり、約3週間が経ったところですが、お子さんの学校生活の様子はいかがでしたか。2日目には**P T A**会長・稲垣さんの発案による**P T A****お楽しみ企画**が実現しました。担任の先生たちをネタにした**○×クイズ**で、各教室から歓声が聞こえてきました。親子で楽しい時間をお過ごしいただけたことと思います。



## ★ ★ 4年生 体験入部はじまる ★ ★

今週から**4年生**の**体験入部**が始まり、人数が増えて**活気**が出ています。4年生は上級生のプレーに対する**憧れ**の気持ちが**モチベーション**となって上達します。**令和10年度**を最後に終了する部活動。その時の**最上級生**になるのが今の**4年生**です。ぜひ部活動を通じて**成長**して欲しいです。

