

# すくすく



れいわ ねん がつ にち きん  
令和8年4月10日(金)

にゅうがく しんきゅう  
入学進級 おめでとうございます。みなさんのげんき えがお み  
元気な笑顔を見ることができて、とてもうれし  
く思います。おち こんねんど  
今年度も、ほけんだより「すくすく」では、みなさんがこころ からだ げんき がっこうせいかつ  
心も体も元気に学校生活を  
おく けんこう かん じょうほう とど  
送れるよう、健康に関する情報をお届けします。おうちの人と一緒にごよ  
読んでくださいね。

## ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

ほけんしつ りょう  
保健室は、こんなときに利用します。

- けがをしたとき
- ちょうし  
調子がよくないとき
- からだ こころ  
体や心のことでなやみがあるとき
- からだ けんこう  
体や健康について知りたいとき



- ★ほけんしつ く たんにん せんせい い  
保健室に来るときは、担任の先生に言いましょう。
- ★そと  
外でけがをしたときには、すな よご みず  
砂や汚れを、水でしっかり洗い流してから来ましょう。
- ★ほけんしつ おこな おうきゅうしよち がっこう くすり  
保健室で行うのは応急処置です。学校に薬はありません。その後の治療が必要な場合は、  
びょういん かにてい  
病院や家庭でするようにしましょう。

## 保護者の方へ

### ◆健康診断について

本年度、視力検査と眼科検診の日程が離れています。そのため、視力検査で異常があったお子さんには、全校での視力検査が終了後に「受診のすすめ」をお渡しします。眼科検診終了後に、必要なお子さんには再度「受診のすすめ」をお渡しします。御承知おきください。

その他、内科と耳鼻科に関しましても、必要があるお子さんにだけ「受診のすすめ」を配付いたしますので、保健室からのお手紙を確認するようお願いいたします。

### ◆スポーツ振興センターについて

学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでけがをして病院にかかった場合、スポーツ振興センターの対象となります。見舞金として、医療費の1割が支給されます。

学校管理下でのけがにより御家庭から病院へかかった場合は、書類をお渡ししますので、担任まで御連絡ください。なお、学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでけがにより、岡崎市民病院で受診した場合、非紹介加算料がかかります。しかし、その領収書があれば、非紹介加算料が還付されます。その場合は書類をお渡ししますので、お申し出ください。

### ◆フッ素洗口について

今年度もフッ素洗口を行います（6月頃から開始予定。1年生は、保健関係書類の中に希望書が同封されていますので、御確認ください）。前年度に使用したフッ素洗口カップは、今年度のフッ素洗口が開始されるまで、おうちで大切に保管してください（1年生には、開始時期に配付します）。なお、カップの破損等がありましたら新しいものをお渡ししますので、担任までお知らせください。

# けんこうしんだん はじ がつ がつ 健康診断が始まります (4月~5月)

(保護者の方へ) ★のマークがついた検査は、子ども医療費助成の対象外です。決められた検査日以外に受けると費用がかかってしまいますので、できるだけ決められた日程で受けることをおすすめします。

検査項目	日付	対象学年	★持ち物 ○注意事項
身体測定 視力検査	4/21 (火)	3・4・5・6年	★体操服、ハンカチ (全員) めがね (持っている子) ○身長が測りやすいよう、髪は下の方で結びましょう。
	4/22 (水)	1・2年	
聴力検査	4/21 (火)	1・2・3・5年 (全員)	○小さな音で検査します。検査会場では静かにしましょう。
	4/22 (水)	4・6年の抽出者	
身体測定・視力検査・ 聴力検査 (再検査)	4/23 (木) ~30 (金)	欠席者・再検査者	★体操服、ハンカチ (全員) めがね (持っている子)
★心電図検査	4/24 (金)	1・4年	★体操服 (全員) タオル (上半身の着衣をめぐって検査をします。必要な子は持ってきてきましょう)
★尿検査・一次	4/30 (木)	全校児童	★4/28に容器を渡します。 朝起きたら忘れずにおしっこを取り、提出しましょう。
内科検診	5/14 (木)	全校児童	★体操服 (全員) 心臓の音、皮ふの様子、背骨の様子などを調べます。上衣を少し持ち上げて、肌着の上から、検査します。
★尿検査一次予備日	5/14 (木)	4/30に提出できなかった児童	○朝登校したらすぐに、保健室に持ってくること。
歯科検診	5/21 (木)	全校児童	○朝一番に検査があります。歯みがきを忘れずに。
耳鼻咽喉科検診	5/22 (金)	2・5年 (全員) 1・3・4・6年の抽出者	○耳、鼻、喉の検査。髪の毛を耳にかけておきましょう。
眼科検診	5/26 (火)	全校児童	

今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します。

みなさんの健康を見守り、相談に乗ってくださいます。

- 内科医 伊藤 昌之 先生 (伊藤医院)      ○歯科医 田中 浩之 先生 (むつな歯科)
- 眼科医 鍋田 裕司 先生 (鍋田眼科)      ○薬剤師 高村 俊史 先生 (こうむら薬局)
- 耳鼻科医 松下 隆 先生 (むつみ耳鼻咽喉科)



1年間、  
よろしくお願ひします。