



12月号

令和6年12月23日
六ツ美中部小学校

寒さに負けず走りきる~マラソン大会~

「まだいける」と「がんばれ」
校長 神谷 敦仁

「もうだめだと思っのか、まだいけると思っのかは、あなた次第」。スタート前の中の子に声を掛けた。どの子も精一杯走った。そのような中、表情を歪めて走っていた子が「まだいける!」と声に出した瞬間、スピードアップした場面があった。これは肯定的な自己暗示、アフアメーションの力といえる。脳と体はつながっている。「まだいける」と自分に言い聞かせることで、目標達成への原動力が生まれる。大切なのは、言葉にすること。紙に書いて視覚化したり、言葉を発したりすれば、視覚や聴覚が刺激され、効果が倍増する。

もちろん、走るつらさは完全には消えない。しかし、「がんばれ!」「あと少し!」という仲間の声援で、いくつもゴール間近のラストスパートが生まれた。

自分を信じ、仲間を支えられ、精一杯の力を振り絞る中の子の姿に、今年も感動をもらった。



祝 マラソン大会各学年優勝者

- 【一年】 船木 彩生・糟谷 結人
 - 【二年】 小嶋 詩織・蜂須賀 椿来
 - 【三年】 石井 凛・大久保 欽太
 - 【四年】 藤井 結衣花・太田 英志
 - 【五年】 松本 佳純・磯村 出海
 - 【六年】 隅 紫暖・清水 瑛斗
- 《新記録》

祝 マラソン大会各学年トリム賞

- 【一年生の部】 蜂須賀 紘
- 【二年生の部】 竹本 想二郎
- 【三年生の部】 榊原 柊哉
- 【四年生の部】 山崎 絢加
- 【五年生の部】 荒川 権
- 【六年生の部】 久米 絢也
- 【コスモス組の部】 吉戸 妃織



マラソン大会最後のレース 6年男子のスタート

最後のマラソン大会

六年一組 藤井 康成

ぼくはマラソン大会に向けて練習をがんばりました。学校だけではなく、お父さんと家でもたくさん走りました。その結果、試走では、そのがんばりを発揮することができ、三位をとることができました。

さらにはがんばってむかえた本番では、きん張をしていますが、早いペアにも負けずに走りました。最後は体力がもたなかったため、ぬかれて五位となってしまいました。しかしタイムを縮めることができ、うれしかったです。

中学でもきよりは長くなりますが、がんばって走りぬきたいです。

がんばったマラソン大会

四年一組 小林 葵

マラソン大会では、みんながおうえんしてくれるのがうれしかったけど、元々注目されるのががてなので、ちよつとはずかしかったです。

走った結果、九位になりましたが、トリムしようをねらっています。とれるとうれしいです。

わたしは、みんなのおうえんがあったから走りきれたと思います。これからもみんなを大切にしていこうと思います。

つまり、「みんなありがとう」ということです。運動ががてだけで、みんながおうえんしてくれた。それを大切にします。

2学期にがんばったこと・3学期にがんばりたいこと

2学期をふり返って

五年一組 榎田 陽葵

わたしは、2学期をふり返って二つ心に残ったことがあります。

一つ目は、山の学習です。チームのみんなが協力してスタンツをおどったり、カレージをつくらしたことがとても楽しくて心に残っています。わたしのはんだでは、お米をたく時間が長すぎたのでお米がやわらかくなつてしまいました。それにカレージは、水の量を間違えたので味がうすくなってしまいました。でも、みんなで笑いながら食べたら失敗したカレージもおいしくなりました。夜になったら、キャンプファイヤーの時間です。今まで練習してきたスタンツをひろうしました。おどりをおどっているみんなもおどってくれて笑顔になりとてもうれしかったです。たくさん練習してよかったなと思いました。



二つ目の心に残ったことは、学芸会です。学年全員で行うげきは今年が最後でした。げきをよくするために、一生けん命練習をしました。気持ちをこめて歌ったり、せりふに合わせて動きをつけたりしました。本番では五年生がひとつになり、げきを完成させることができました。



2学期にがんばったこと

三年二組 清水 ふき

わたしが、2学期にがんばったことは二つあります。

一つ目は算数です。わたしは、あまり算数がとく意ではありません。「重さ」の勉強では、キログラムとよく分かりませんでした。でも、チームではかりを使って重さをはかり、話し合っていたらだんだん分かってくるようになりました。でも、テストでいい点をとるのは、む理だなど思っていました。けれど、返されたテストの点数を見たら、百点でした。「今月で一番いいことだ」と思いました。勉強のせいかをだせてよかったです。



二つ目は、おかきぎつ子てんの作品作りです。わたしは、図工が大スキで、何を作ろうかさがしていたら、ちよんどのいいキリンがありました。とくちよんの首を立ててきを作るためにいろいろ考えました。先生に見せると、首を太くするようアドバイスしてくれました。時間がなかったけれど、さい後まであきらめないで、木をつみあげてみたら理想のキリンができました。できた作品をみて、がんばってよかったなと思いました。

3学期はいろいろやりきって、がんばれることをふやしたいです。



3学期にがんばりたいこと

一年二組 萩原 奏

わたしは3学期にがんばりたいことがたくさんあります。その中でもとくにがんばりたい三つをはっぴょうします。

一つ目は、あいさつです。ほかの学年の先生にもげん気よくあいさつができるようにがんばりたいです。

二つ目は、かきぞめ大会です。上手にかくためにお手本をかくにんしながら、一文字ずついねいにれんしゅうしています。

三つ目はどくしよです。わたしは、よんでみたい本がたくさんあります。とくに、むかしのゆうめいな人のなはしは、いろいろなかんじよをべんきようできてすきです。どくしよカードをかつようしていろいろな本をよんで、みんなにしようかいしたいです。



3学期は、二年生にむけて、いろいろなことをがんばりたいです。

◆1月の予定◆

- 七日(火) 始業式・書き初め大会
- 一一:二〇 一斉下校
- 八日(水) 保小中合同避難訓練
- 弁当
- 九日(木) 弁当
- 一〇日(金) 給食開始・委員会
- 一七日(金) シュニア家康公検定(六年)
- 一八日(土) 一〜一九日(日)

岡崎市書き初め展



- 二〇日(月) クラブ
- 二一日(火) 学力テスト
- 二二日(水) るるの会
- 二五日(土) 校内書き初め展

授業参観(一限目)
親子安全教室(二・三限)

- 二七日(月) 授業参観代休
- 二九日(水) むかしのあそびを学ぶ会

(一年)

◆2月の予定◆

- 三日(月) 委員会
- 五日(水) 全校集会



- ナールプラ座講話(四年)
- 七日(金) 六ツ美中入学説明会(六年)
- 一〇日(月) 一四・五五一斉下校
- 一一日(火) 建国記念の日
- 二七日(月) クラブ(最終)
- 二六日(水) るるの会(最終)

良いお年を。