

すくすく



【卒業おめでとう号】 令和6年3月14日(木)

3月1日に、感謝する会と6年生を送る会がありました。いつも登下校を見守ってくださる地域の方々、1年間学校を支えてくれた6年生へ向けて「ありがとう」の気持ちを伝えられましたね。日々、「あたりまえ」と思っていることも、実はたくさんの人々に支えられています。「いつもありがとう」と伝えることができると、相手も自分も温かい気持ちになれますね。

1年間の生活をふり返ろう

この1年間の生活をふり返って、きちんとできた行動は□の中にチェックを入れましょう。できなかった行動は、新学期からできるようにがんばりましょう。

早起き・早ねができた

毎日朝ごはんを食べた

外遊びができた

手洗い・うがいできた

毎日ハンカチを持ってきた

食後の歯みがきができた

あいさつがきちんとできた

家の手伝いができた

友だちと仲良くできた

保護者の皆様へ

1年間、お子さんが健康に過ごせるためのサポートと健康管理をありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。

今年度のフッ素洗口が今週で終わりますのでお知らせします。個人用のフッ素洗口コップは、来年度も使用しますので、開始されるまで御家庭にて大切に保管してください。なお、フッ素洗口コップに破損などがみられる場合は、新しいものをお渡ししますので、担任までお知らせください。

3月3日は、ひな祭り。それとも一つ、「耳の日」でもありました。「3」の形が、耳の形と似ていることから制定されたそうです。



耳がイヤなこと、していないかな？

耳そじをたくさんする

イヤ

どうしてイヤなの？

ほとんどの耳あかは自然に外に出ていくから、耳そじは2～3週間に1回で十分。耳かきは耳の中を傷つけてしまうことがあるから、綿棒で耳の入り口あたりをやさしくふき取るくらいに。

鼻を思いつきかむ

イヤ

どうしてイヤなの？

鼻と耳は奥でつながっているから、左右の鼻を思いつきかむと、バイ菌がたくさん入った鼻水が耳のほうに流れ込んでしまうことがあるよ。鼻をかむときは、片方ずつゆっくりかんでね。

イヤホンで、大きな音を長い時間聴く

イヤ

どうしてイヤなの？

何度もくり返すと、耳の中の細胞が傷ついて聞こえにくくなる「イヤホン難聴」になるかも。音量は周りの人の声が聞こえるくらいにしよう。1時間聴いたら10分やす、1日1時間だけにするのも。

★聞こえ方が変だなと感じたり、痛みがあったりしたときは、早めに耳鼻科に相談してみましょう。