



# すくすく

令和5年11月20日（月）

## インフルエンザ警報!!!

11月9日、愛知県にインフルエンザ警報が発令されました。愛知県でも本格的にインフルエンザが流行してきたということになります。

六中 小でもインフルエンザの欠席連絡が出ています。これからさらに寒くなると乾燥して菌やウイルスが飛びやすくなります。菌やウイルスを体に入れない感染症対策はもちろん、体の中に入っても病気になる体をつくるための生活習慣を送ることも大切です。

菌やウイルスを体の中に入れない感染症予防。



菌やウイルスに負けない体を作る感染症予防。



### 保護者の皆様へ

#### 「インフルエンザによる出席停止」に関する提出書類について

インフルエンザは、出席停止の扱いとなる感染症です。医療機関で診断を受けた場合、登校再開時には「インフルエンザ経過報告書」の提出が必要になります。医師の指導に従いお子さんの療養に努めていただくとともに、登校の再開に際して必要事項を記入して提出していただきますようお願いいたします。医療機関から用紙が交付されない場合は、用紙を学校からお渡ししますのでお知らせください。

# がっこうほけんいいんかい 学校保健委員会がありました。

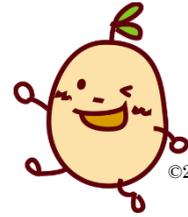
11月8日(水)の5時間目に、六中 小の5・6年生を対象とした学校保健委員会を行いました。今年は「気づいて よりそい つながる 命」をテーマとして、悩んでいる友達への声かけや相談について、勉強しました。

講師には、岡崎市保健所の職員の方々をお招きし、友達への声かけや相談の方法を、保健委員のロールプレイを交えながらお話していただきました。本校のホームページに写真付きの様子をまとめてあります。ぜひご覧ください。(ホーム>今日の出来事>令和5年度>11/8 学校保健委員会)



岡崎市保健部健康増進課 こころの健康推進係

福田先生と清水先生のお話



©2006 岡崎市 まめ吉

## 合言葉は、「きょうしつ」

「き」づいて

あの子、いつも大きな声で挨拶してくれていたのに、  
最近(さいきん)は元気(げんき)ないみたい

・あまり話(はな)さなくなった、食欲(しょくよく)がない、普段(ふだん)と違う様子(ようす)があると感じ(かん)たら、声(こえ)をかけてみよう。

「よ」りそい

悩(なや)んでいたり、大変(たいへん)だったりしたことを、話(はな)してくれたよ。  
「うん、うん。そうだったんだね」

・悩(なや)み事(こと)を打ち(う)ちあけてくれたら、うなずいたりしながら相手(あいて)の気持ち(きもち)をしっかり聞(き)こう。

「う」けとめて

「大変(たいへん)だったね。話(はな)してくれてありがとう」

・相手(あいて)の気持ち(きもち)を受け止(と)めて、心配(しんぱい)していることを伝(つた)えよう。

「し」んらいできるおとなに

「つ」なげよう

私(わたし)だけでは、どうしたら良(よ)いか分(わ)からな  
いな…。あの子(こ)が心配(しんぱい)だって、先生(せんせい)に  
相談(そうだん)してみよう

・一人(ひとり)では不安(ふあん)だなと思ったら、周り(まわ)りの大人(おとな)にも相談(そうだん)してみよう。

悩(なや)みがある人(ひと)に気づ(き)き、声(こえ)をかけ(よりそい)、話(はな)を聞(き)いて(うけとめて)、悩(なや)みが解決(かいけつ)できるよう  
に働(はたら)きかけ(つなげよう)て見守(みまも)っていく人(ひと)のことを、『ゲートキーパー(命(いのち)を守る人(ひと))』と呼(よ)びます。  
がっこうほけんいいんかい さんか ねんせい りっぱ 学校保健委員会(学校保健委員会)に参加(さんか)した5・6年生(ねんせい)も立派(りっぱ)な『ゲートキーパー』です。何(なに)かに困(こま)っているお友(とも)達(だち)  
がいたら、「きょうしつ」の合言葉(あいことば)を思(おも)い出(だ)して、気づ(き)いて、声(こえ)をかけてあげ(よ)ると良(よ)いですね。