

# すくすく



れいわ ねん がつ にち きん  
令和5年4月7日(金)

入学 進級 おめでとうございます。みなさんの元気な笑顔を見ることができて、とてもうれしく思います。今年度も、ほけんだより「すくすく」では、みなさんが心も体も元気に学校生活を送れるよう、健康に関する情報をお届けします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

## ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

ほけんしつ  
保健室は、こんなときに利用します。

- ・けがをしたとき
- ・調子がよくないとき
- ・体や心のことでなやみがあるとき
- ・体や健康について知りたいとき



- ★保健室に来るときは、担任の先生に言いましょう。
- ★外でけがをしたときには、砂や汚れを、水でしっかり洗い流してから来ましょう。
- ★保健室で行うのは応急処置です。学校に薬はありません。その後の治療が必要な場合は、病院や家庭でするようにしましょう。

## 保護者の方へ

### ◆健康観察の記録について

本校では、御家庭で毎日の検温と健康観察をお願いしています。こちらは、子供たちに規則正しい生活習慣を定着させる意識を促す目的のもと行っています。感染症流行の状況によっては項目を精査していきたいと思えます。別紙の「健康の記録」用紙に記入し、毎日担任へ提出してください。

### ◆健康診断について

聴力検査と耳鼻科検診の日程が離れます。そのため聴力検査の後に、必要なお子さんには「受診のすすめ」をお渡しします。御承知おきください。(学校医の行う健康診断については、実施した後に、必要なお子さんにお渡しする予定です。)

### ◆スポーツ振興センターについて

学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでけがをして病院にかかった場合、スポーツ振興センターの対象となります。見舞金として、医療費の1割が支給されます。

学校管理下でのけがにより御家庭から病院へかかった場合は、書類をお渡ししますので、担任まで御連絡ください。なお、学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでのけがにより、岡崎市民病院で受診した場合、非紹介加算料がかかります。しかし、非紹介加算料の領収書があれば、非紹介加算料が還付されます。その場合は書類をお渡ししますので、お申し出ください。

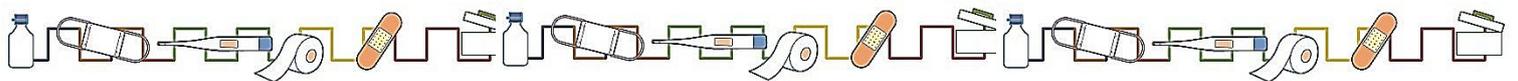
### ◆フッ素洗口について

今年度もフッ素洗口を行います。(6月頃から開始予定。1年生は、保健関係書類の中に希望書が同封されていますので、御確認ください)前年度に使用したフッ素洗口カップは、今年度のフッ素洗口が開始されるまで、おうちで大切に保管してください。(1年生には、開始時期に配付します。)なお、カップの破損等がありましたら新しいものをお渡ししますので、担任までお知らせください。

# けんこうしんだん はじ がつ がつ 健康診断が始まります (4月~5月)



けんさくこうもく 検査項目	ひづけ 日付	たいしょうがくねん 対象学年	★持ち物 ○注意事項
しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査	4/10 (月)	4・5・6年	★体操服、ハンカチ (全員) めがね (持っている子) ○身長が測りやすいよう、髪は下の方で結びましょう。
	4/11 (火)	2・3年・34組	
	4/12 (水)	1年	
ちやうりよくけんさ 聴力検査	4/12 (水)	1・2年・34組 (全員) 4・6年の抽出者	○小さな音で検査します。検査会場では静かにしましょう。
しんたいそくてい しりよくけんさ 身体測定・視力検査・ ちやうりよくけんさ ききけんさ 聴力検査 (再検査)	4/17 (月) ~ 21 (金)	けつせきしゃ ききけんさしゃ 欠席者・再検査者	★体操服、ハンカチ (全員) めがね (持っている子)
にようけんさ いちじ 尿検査・一次	4/27 (木)	ぜんこうじどう 全校児童	前日に容器を渡します。 朝起きたら忘れずにおしっこを取り、提出しましょう。
がんかけんしん 眼科検診	4/28 (金)	ぜんこうじどう 全校児童	
しんでんずけんさ 心電図検査	5/1 (月)	1・4年	★体操服 (全員) タオル (上半身をめくって検査をします。必要な子は持ってきましょう)
じびいんこうかけんしん 耳鼻咽喉科検診	5/2 (火)	2・5年・34組 (全員) 1・3・4・6年の抽出者	
にようけんさいちじよび 尿検査一次予備日	5/9 (火)	4/27に提出できなかった児童	○朝登校したらすぐに、保健室に持ってくること。
ないかけんしん 内科検診	5/11 (木)	ぜんこうじどう 全校児童	
しかけんしん 歯科検診	5/25 (木)	ぜんこうじどう 全校児童	○朝一番に検査があります。歯みがきを忘れずに。



こんねんど せわ になる がっこうい せんせい が た しょうかい  
今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します。

みなさんの健康を見守り、相談に乗ってくださいます。

- 内科医 伊藤 昌之 先生 (伊藤医院)
- 歯科医 田中 浩之 先生 (むつな歯科)
- 眼科医 鍋田 裕司 先生 (鍋田眼科)
- 耳鼻科医 松下 隆 先生 (むつみ耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 高村 俊史 先生 (こうむら薬局)



ねんかん  
1年間、  
ねが  
よろしくお願ひします。