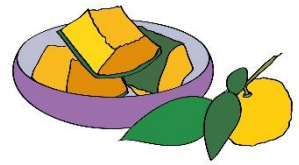


すくすく



No. 10 令和4年2月14日(月)

教室の環境を整えよう。

学校薬剤師の高村先生が、教室の空気の検査をしてくださいました。検査した教室では、運動場側の窓と廊下側の窓を少しずつ開けていたため、みなさんが勉強している教室の温度を大きく下げることなく、空気を入れかえることができていました。



教室の窓を開けたり、カーテンを使って教室の明るさを調節したりすることは、みなさんが健康に過ごすために大切です。みなさんの教室は、過ごしやすい環境になっているかな？



病気を防いで元気に過ごそう！

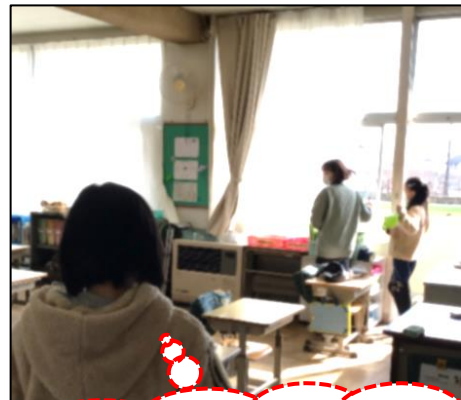
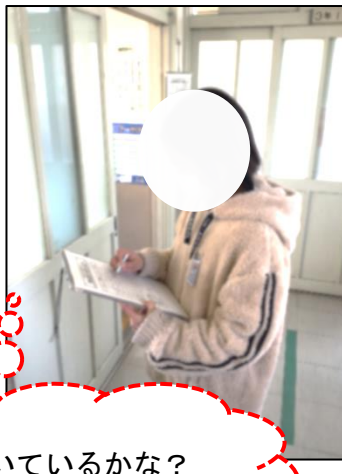
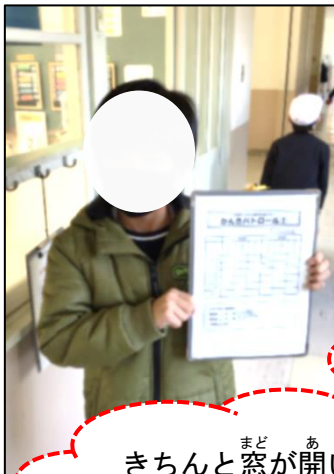
☆チェック期間☆

第1回：1月31日(月)～2月4日(金)

第2回：2月14日(月)～2月18日(金)

かんきチェックをしています！

後期保健委員のメンバーが、みなさんの教室の窓が開いているか、長放課と昼放課にみなさんの教室へ足を運んでいます。



きちんと窓が開いているかな？
かんきチェック中！

開いていないところがあれば、
呼びかけながら開けます！



窓を開けると新しい空気が入って気持ちがいいね。放課には窓を開けて空気を入れかえ、体も心もすっきり！元気に過ごそう。

クロスワードパズルに挑戦!

○に入る文字は何かな？
マスに書いてみよう!



にじゅう 二重になっているマス の文字を並べかえると...



1			
			4
2	3		
5			
		7	
6			8
9			

かぜ予防・花粉対策編



1のヨコ ウイルスが好きなのは、遅い〇〇〇まで起きている子。

1のタテ 「花粉症かな」と思ったら、早めに〇〇〇の受診を。

4のタテ 花粉が多い日はマスク・めがね・〇〇〇などで対策しよう。

6のヨコ 寒い日も外で〇〇〇〇して元気に。

8のタテ 外から帰ったら、顔を洗ったり〇〇〇をしたりして、ウイルスや花粉を取り除こう。

9のヨコ 外から帰ったら〇〇〇〇を忘れずに。



節分・ことわざ編

2のヨコ 強い人がさらに強くなること。「鬼に〇〇〇〇」

3のタテ どんなに冷たい人も、同情から泣くことがあること。「鬼の目にも〇〇〇」

5のヨコ 節分には、ひいらぎの〇〇にいわしを刺して、鬼を追い出します。

5のタテ 今年の〇〇〇は北北西。

7のタテ いつもにこやかな人のところには、自然と幸せがやってくるという意味。「笑う〇〇には福来る」



まだまだ寒い日が続きますね。新型コロナウイルス感染症の予防対策が必要な日々が続いています。当たり前にもみんなの顔が見られる日が早く来るといいなあ。思いやりの気持ちをもって、毎日生活していきましょう。



二重のマスに文字を並べかえると...

クロスワードパズルのこと
ヨコのことは 1じかん 2かほつ 5えだ 6こんど 9てあらい
タテのことは 1じひか 3なみた 4ほつし 5えほつ 7かど 8うかい