

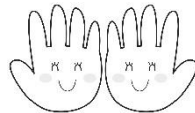
すくすく



No. 4 令和3年7月15日(木)

1学期も残りわずかです。7月21日からは夏休みに入ります。おうちでの生活でも、「規則正しい生活」と「感染に気がつけた生活」を、家族みんなで行っていけるとよいですね。

手あらいの仕方を学びました。



6月30日(水)、手をきれいにするために手をどうやってあらったらよいかを、1年生のみなさんと考えました。



手あらいの実験の様子
手のよごれを見たとよ。きれいにあらったつもりでも、手によごれが残っていてびっくり！



よごれが残っていたところをみんなで確認。手のひら、手のこう、指の間、つめ、親指、手首などの意見が出たよ。毎日使う手。きれいにして気持ちよく過ごしたいね。

1学期の健康生活をふり返ろう。

自分の生活を思い出して、あてはまるところにチェックしてみよう！

- 夜はよくねることができたよ！
(1～3年生は9時、4～6年生は10時ごろまでにはふとんに入れるといいね)
- 朝ごはんを毎日食べたよ！
- 手あらいをていねいにできたよ！
- 給食のときは、静かに味わって食べることができたよ！
- ごはんのあとは、ていねいに歯をみがけたよ！
- 外で体を動かしたよ！
- 友達となかよく過ごせたよ！



★ぼく・わたしの夏休みの目標は、
(上の中から選んでもいいよ)

です！

保護者の皆様へ



今年度の定期健康診断の結果をお子さんにお渡ししました。受診のすすめのおたよりをもらった子で、まだ受診していない子は、夏休み期間を活用して早めに病院に相談するようにしましょう。

今学期のフッ素洗口は終わりました。2学期は、9月7日(火)より開始予定です。