

# すくすく



No. 2 令和3年5月24日(月)

しんねんど  
新年度がスタートして、2か月が過ぎようとしています。きおん たか  
気温が高くなる日が増え、またつゆ  
季節になり、しせつ しつど たか  
湿度が高くむし暑い日が続きます。しんがた  
新型コロナウイルスのかんせんよぼう  
感染予防と合わせて、ねちゅう  
熱中症予防にも取り組んでいきましょう。

## ねちゅうしょう よぼう 熱中症を予防しよう！

マスクをしていると、どうしてねちゅうしょう  
熱中症になりやすいの？



きょう うんどうかい れんしゅう はじ  
今日から運動会の練習も始まります。

これであなたもバッチリ！ねちゅうしょう  
熱中症に気をつけて、けんこう  
健康に過ごそう！

<p>□ぐっすりねむれた？</p>	<p>□あさ 朝ごはんをしっかり 食べた？</p>	<p>□おうちでけんこうかんさつ 健康観察が できた？</p>	<p>□お茶を持ってきた？ こまめに飲もう！</p>
<p>□すずしいふくそう 服装と、こまめな きゆう 休けいを心がけよう。</p>	<p>□じょうず 上手にマスクを外そう。 りょうて ひろ 両手を広げて！</p>	<p>□だいちょう 体調がよくないときは おうちでやす 休もう。</p>	

## こころ えいよう 心の栄養をたくわえよう。

5月は、疲れが出やすい時期です。みんなの心は今、元気かな？

### 自分の心に聞いてみよう！

悲しいことはないかな。元気が出ない、つらいことはないかな。自分の心に聞くことで、心の痛みやきず気づけるよ！

### 心のきずと体のきずって、なにがちがうのかな？

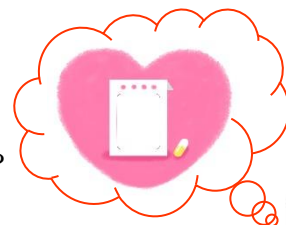
- 体のきず：目に見える ⇔ 心のきず：目に見えない。だから、外から見ても分からないね。心が痛かったり、心のきず気づいたら、言葉にしてくれかに伝えよう。
- 体のきずも、心のきずも、手当てをすると、今よりもよくなって、必ず治るよ。

### 友だちや、頼りになる大人に相談してみよう！

あなたの心が元気になるように、どうしたらいいかいっしょに考えよう。

あなたは一人ではありません。

もし、だれかに相談したときに、その人があなたの傷つくことを言ったとしても、あきらめないで、ほかの人に相談してね。



保護者のみなさまへ

### 定期健康診断の実施と、結果のお知らせについて

眼科検診、耳鼻科検診の結果、お知らせをもらったお子さんは、早めに医療機関に相談しましょう。（歯科検診、心電図検査〔1，4年〕については、異常の有無に関わらず全員に結果をお渡ししています。）尿検査の結果、二次検査の必要のあるお子さんには、個別にお知らせをお渡ししました。お知らせをもらっていないお子さんは、今回異常はみられませんでした。



また、緊急事態宣言下での健康診断の実施を見合わせるよう、教育委員会から通知がありました。内科検診は、予定通り6月17日（木）に実施を予定していますが、緊急事態宣言の延長などがある場合はその限りではありません。その場合は、再度お知らせいたします。

### 経済的な理由などにより生理用品の購入が困難な方への生理用品の無償配布について

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、国の経済的支援の一つとして、経済的な理由などにより生理用品の購入が困難な家庭へ、生理用品が無償で配付されることになりました。岡崎市でも、市内の小中学校へ生理用品の提供がありました。希望のある児童へ配付していますので、必要な方は、お気軽に担任や養護教諭までお知らせください。



### フッ素洗口の実施について

今年度は6月15日（火）より実施予定です。学校歯科医師の指導を受け、感染拡大防止に配慮しながら行う予定です。御心配なことなどがありましたら、お知らせください。

2年生から6年生のお子さんは、6月14日（月）の週から、フッ素洗口コップを歯みがきセットに入れて、持ってくるようにしましょう。（1年生のお子さんは、当日学校からお渡しします）フッ素洗口コップに破損などがみられる場合は新しいものと交換しますので担任までお知らせください。歯みがきセットは、毎週うちできれいに洗って、清潔にするようにしましょう。

