



いただきます～す！



おかざきしりつむつ みちゅうぶしょうがっこう
岡崎市立六ツ美中部小学校

えいようきょうゆ いけだ あやか
栄養教諭 池田 彩佳

入学・進級おめでとうございます！食育だよりでは、給食のことや毎日の食事のことをみなさんにお届けします。おうちの人といっしょに読んでくださいね。

今年からおたよりの名前が変わりました。みなさんが勉強や運動を頑張り、お腹が空いて食事の前に元気よく「いただきます～す！」と言って食べられるようにと願いをこめました。

おいしい給食いただきます！



学校給食は、栄養とバランスのとれた食事によって、みんなの健康や心と体の成長を支えています。また、望ましい食の習慣や実践力を身に付けるための「生きた教材」としての役割があります。毎日の給食を通して、食について一緒に学んでいきましょう！



栄養教諭の池田彩佳です。よろしくお願いいたします！

学校では、給食の時間に各学級を回ったり、食の授業をしたりします。給食センターでは、献立を考えたり、給食紹介文や「みんなの給食」を作ったりしています。給食では、ほきの米粉フライと花野菜サラダが大好きです。



私たちが南部給食センターの調理員です！みんながおいしく安全に給食を食べられるように、毎日40人近くの調理員が力を合わせて作っています。

給食がはじまりました



さっそく、「今日も給食おいしいよ」「いつも自分の分は残さず食べてるよ」など教えてくれた子もいました。これから新しいクラスのなかまと食べる給食の時間を大切にしてほしいです。

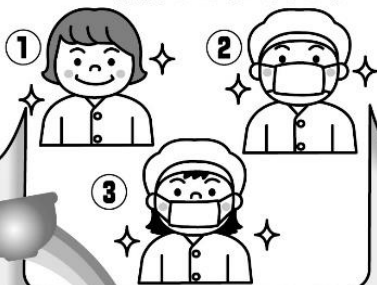


1年生ははじめての給食にちょっとドキドキ？でも、とてもおいしそうに食べていました。

給食当番 3 択 クイズ

レベル★=かんたん
レベル★★=ちよつとむずかしい
レベル★★★=とつてもむずかしい

レベル★
Q1 ただ 正しい給食当番の 格好はどれでしょう？



レベル★★★
Q2 おなかの具合が悪かったら、 どうすればいいでしょう？

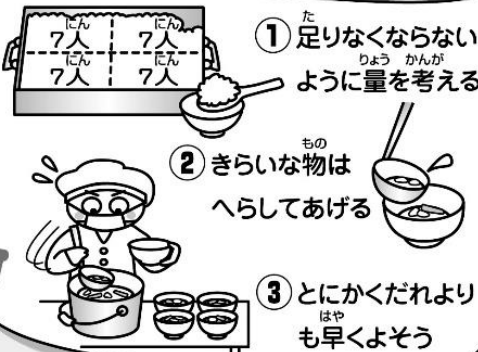
- ① ガマンして最後まで仕事をする
- ② 友達に言って楽な仕事に代えてもらう
- ③ 先生に言って仕事は休む



レベル★★
Q3 どうく りょうり く あ 道具と料理の組み合わせが 間違っているのはどれでしょう？



レベル★★★
Q4 りょうり をよそうとき、気を つけることはなんでしょう？



レベル★
Q5 よそっている途中でおかずを床に落としてしまったら、どうすればいいでしょう？



このクイズは、給食当番の安全と衛生を守るためのクイズです。答えは次のとおりです。

Q1 ② (髪の毛は帽子の中に入れ、口と鼻はマスクでおおひましよう。)
 Q2 ③ (友達にうつる病気がおそれるので、少しでも体調が悪かったら先生に相談して休みましよう。)
 Q3 ② (しゃもじはご飯をよそうときに使う道具です。)
 Q4 ① (最初に一人ひとりの量をきいて、足りなくならないように配分を考えましよう。)
 Q5 ③ (床はきれい菌でいっぱいです。食缶に戻したりせず、おかずをどうするか先生に相談しましよう。)

保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マイはし・マイスプーンは今年度も継続していきます。エプロンは、学校指定の白衣を使用しますが、希望があればマイエプロンでも可能です。子供たちが安全に楽しく、おいしく給食を食べられるように御理解と御協力をよろしくお願いいたします。