

すくすく



No. 12 【卒業おめでとう号】 令和3年3月15日(月)

1年間をともに過ごしてきたクラスも、あと少しでお別れです。この1年は、みなさんにとってどんな1年だったかな？健康に過ごせるありがたみを感じながら、いろいろなことに工夫して挑戦し、成長した1年だったのではないかなと思います。がんばったこと、できるようになったことを振り返り、新たな学年に向けて、心と体を整えていきたいですね。

ねんせい そつぎょう 6年生 卒業おめでとう！

～6年生47人の成長の歩み～ 入学してから6年間で、これだけ大きくなりました。



		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
平均身長 (cm)	平均身長 (cm)	116.7	115.3	122.8	121.3	128.3	127.1	133.3	133.0	138.5	140.0	149.4	149.4
平均体重 (kg)	平均体重 (kg)	21.2	20.2	23.8	22.8	26.3	25.0	30.0	28.0	32.7	31.8	39.5	40.2



1～5年生は4月の記録、
6年生は1月の記録です。



けんこうせいかつ かえ 健康生活をふり返ろう

1年間の生活をふり返って、できたところに○をつけよう。

- 目標の時間にねることができるように心がけたよ！
- 朝ごはんをしっかりと食べたよ！
- 手をていねいにあらったよ！

(トイレの後、給食の前後、外からもどった後、みんながさわるものにふれたときなど)

- 外に出るときは、マスクをつけたよ！
- 給食をすずかに食べることができたよ！
- しぶきが飛ばないように、口を閉じたり手でおおったりして、ていねいに歯をみがけたよ！
- 晴れた日は外で遊んだりして、たくさん運動したよ！



今年度、中部っ子の
インフルエンザによる
欠席はゼロでした！



- の数が、5～7個の子：すばらしい！この調子で続けていこう。
- 3～4個の子：○がつかなかったところができるように、心がけよう！
- 0～2個の子：ファイト！できるところからやってみよう。



はるやす
春休みの間に
あいだ

自分をメンテナンス



Step 3

リフレッシュできる時間をつくろう

好きなことをしたり休んだりし
て心の充電を。1年間がんばった
自分をほめてあげてくださいね。



Step 2

持ちものの準備をしよう

足りないものや買い替えが必要なものは
ありませんか？ 体操服やくつが小さ
くなっていないかも確認を。



Step 1

受診・治療を済ませておこう

進級するとすぐに健康診断があります。気になる
ことのある人はお医者さんへ。むし歯も今
ちに治療しておきましょう。



保護者の皆様へ

1年間、お子さんが健康に過ごせるためのサポートと健康管理をありがとうございました。
これからもよろしくお願いします。

フッ素洗口について

今年度のフッ素洗口が今週で終わりますのでお知らせします。個人用のフッ素洗口コップは、来年度も使用しますので、開始されるまで御家庭にて大切に保管してください。なお、フッ素洗口コップに破損などがみられる場合は、新しいものをお渡ししますので、担任までお知らせください。

