



しょくいく 食育だより



れいわ かつ にち
令和3年 1月12日

おかざきしりつむつ みちゅうぶしょうがっこう
岡崎市立六ツ美中部小学校

えいようきょうゆ いけだ あやか
栄養教諭 池田 彩佳

さっそくですが、^{ちんたい}問題！
はる ^{ななくさ}春の七草、
ぜんぶ ^い全部言えるかな？



せり



なみ



ごも



はろ



ほぼ



す



す

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん かつ か にち 全国学校給食週間(1月24日~30日)

1月24日~30日は全国学校給食週間です。学校給食についてより深く知ってもらうことを目的で、学校給食の歴史を振り返り、食べ物の大切さを考え、感謝の気持ちをもって食事をしましょう。

がっこうきゅうしょく れきし 【学校給食の歴史】

めいじ ねん (132年前)
明治22年



おにぎり、しおさけ、つけもの

やまがたけん しょうがっこう べんとう も
山形県の小学校で、弁当を持ってこれない貧しい
かてい こども しょくじ だ
家庭の子供に食事を出したのが給食の始まりです。

☆29日(金)の給食は給食の始まりや移り変わりを
かん 感じられる献立です。

その後、全国へと広まりましたが、戦争による食糧難で一時中止となりました。

しょうわ ねん (73年前)
昭和25年



パン、脱脂粉乳、シチュー

せんご せんご えんじょ きゅうしょく さいかい
戦後は、アメリカの援助を受け、給食が再開され
ました。昭和25年には、パン、ミルク(脱脂粉乳)、
おかずのそろった「完全給食」が実施されるよう
になりました。

おかざきし しょうわ ねん (42年前)
岡崎市では、昭和54年(42年前)にパン中心の給食から、米飯給食が
まりました。はじめは月に数回でしたが、子供たちに大好評でした。

げんざい
現在



ごはん、牛乳、豚汁、
魚の南蛮漬け、おひたし

げんざい きゅうしょく えいよう
現在の給食は、栄養バランスがととのっている
ことはもちろん、地場産物や郷土料理、行事食が
とり入れられた「生きた教材」としての役割があり
ます。



がっこうきゅうしょくしゅうかん こんだて ちゅうもく
学校給食週間の献立に注目!

25日(月) ひつまぶし

国の補助事業で、西尾市一色町でとれたうなぎが登場します。コロナで困っている生産者を、食べて応援しましょう。



26日(火) めひかりのから揚げ

愛知県の三河湾でとれた「めひかり」という魚のから揚げです。目が大きく、光って見えることから「めひかり」といわれます。



27日(水) 米粉入りロールパン

岡崎市産のうるち米を使った米粉入りロールパンです。もちもちとした食感が特徴です。



28日(木) コクあり! 八丁みそまぜごはん

令和元年度の学校給食メニューコンクールで最優秀賞に輝いたメニューです。常磐中学校の森友莉彩さんが考えました。

29日(金) すいとん

すいとんは小麦粉からつくられます。給食の始まった当時は、お米よりも小麦のほうが安くて手に入りやすかったため、戦後の食料がない時代にお米の代わりとしてよく食べられていました。



がっこうきゅうしょくしゅうかんでは、岡崎市や愛知県でとれた食品を使った献立がたくさん登場します!

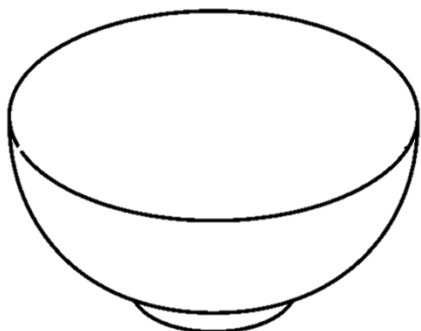


我が家のお雑煮大募集!



お正月に食べるお雑煮は、地域や家庭によってさまざまです。来月の食育だよりで紹介しますので、ぜひ、家庭で食べたお雑煮を教えてください。よろしくお願ひします。切り取ったら担任に渡してください。

----- きりとり -----



お雑煮の具をイラストでかいてね!

ざいりょう 材料
ちょうみりょう 調味料

年 組 名前 ()