

はないく



れいわ 令和2年 8月27日

ぉゕざき しりつむ っ みちゅう ぶ しょうがっこう 岡崎市立六ツ美 中 部 小 学校

えいようきょうゆ

かけた あやか

きょうりょく じゅんび かたづ 8.9<u>nonにできる 協力して準備や片付けをしよう</u>



くう きちゅう ただよ 空気中に漂う さいきん ウイルスや細菌を そと だ 外に出す







みんなで協力し合うと たべる時間が増えるね!

重陽の節句は、季節の節目となる「五節句」のひとつです。この では、季節の節目となる「五節句」のひとつです。この では、素が、はなる。 日に菊の花を浮かべたお酒を飲み、長寿を願う風習があります。 をするでは、菊の花を使った「菊花和え」が登場します。





あかざき し しんぜん と し **岡崎市の親善都市**

☆沖縄県石垣市☆



しんぜんとし 親善都市となった理由

「戦争中お世話になったお礼に」と岡崎市が石垣市に童話集をプレゼントしたことをきっかけに、岡崎市と石垣市の小学校で交流があり、親善都市となりました。

<沖縄県の特産品>



9 月 2 3 日 (\mathring{r}) の 給 食 では、郷土料理であるジューシー(沖縄風炊き込みごはん)や、特産品である紅芋、もずく、シークワーサーを使った沖縄ならではの料理が味わえます。

防災の日の給食 かつかつかつか つかつかっ つかつかつか つか

9月1日の給食は、災害が起こった時を想定した献立です。災害が起こると、ライフライン(水道、電気、ガス)がストップしてしまいます。水や火を使わず食べることのできる災害食の例として、「救給カレー」「魚肉ソーセージ」「乾パン」が登場します。



ことし がつ きゅうしゅう ちほう ごう うさいがい 今年は、7月に 九 州 地方で豪雨災害があり、今も1000人以上の方が避難生活を しています。地震や台風などによる大きな災害が、いつ自分の身に起こるか分かりませ ん。そんな時に備えて、防災の日は、家族と一緒に防災について考える日にしましょう。

さいがい じ さいがい じ た もの 災害時の食べ物クイズ (答えば右下)

もんだい1

①必要ない 23日分 330日分

もんだい2

」 1人で 1首、どのくらいの飲み水が必要でしょう。

(1) リットル (2) ション・ル (3) コロリットル

う年は、コロナで首し ゅく生活が続き、レトルト 食品などの保存がきく食 べ物も洋首されていまし

みなさんは、どんなもの を備蓄しますか?



もんだい3

非常食として食料を選ぶとき、大切なことは筍でしょう。

①長い間保存できる食料であること ②栄養バランスがよいこと

③自分の好きな食べ物であること







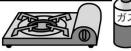


備蓄のポイント~



首姿です。

カセットコンロ・



ご飯を炊くなどの簡単 な調理ができます。

こめ かんめん かんづめ しょくひん かんぶつ 米、乾麺、缶詰、レトルト食品、乾物など









ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、使い捨て食器・手袋、ポリ袋、除菌スプレ















知っていますか?「ローリングストック法」

「ローリングストック法」とは、非常食を、"食べながら備える" EDIED CONTROL CONTRO っておき、使った分を買い定して、無理のない備蓄をしましょう。



※くわしくは8月26日配布の「けんこう家族」にあります。おうちの人とご緒に読みましょう。