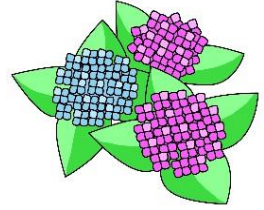


すくすく



No. 3

令和元年6月7日(金)

きょう 今日、プール開きがありました。
あんぜん 安全に、楽しく! すいえいがくしゅう 水泳学習を行うために…

あなたの体調は万全かな? 毎日必ず、チェックしましょう。

前日のチェック

★早めにふとんに入り、よくねる。



朝のチェック

★朝ごはんをしっかり食べた。
★おうちで健康観察をした。発熱はない。
※プールカードへの記入も忘れずにしましょう。



プールに入る前に必ずチェック!

★体調はすぐれている。
★シャワーで体をあらう。特に頭は、帽子をとってよくあらう。
★準備運動をしっかり行う。



- 体調がよくないときは、無理をして入らない。
- 健康診断後、眼科や耳鼻科の受診のお知らせをもらった人は、病院に行き、用紙を提出してから水泳学習に参加するようにしましょう。
- じゅくじゅくした傷のある人、絆創膏を貼っている人は、プールに入れません。
- 帽子やゴーグル、タオルは、自分のものを使う。貸し借りはしません。

4つの「ない」でプールでの事故を「ゼロ」に



1

走らない

プールサイドは濡れて滑りやすく、大ケガの原因になります。

2

飛び込まない

大きな事故の原因になります。後遺症が残ったり、命を失うことも。

3

ふざけない

ふざけてプールに落ちたり、足を滑らせて転倒するなど思わぬ事故に。

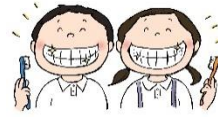
4

無理をしない

体調が悪いときにプールに入るのは危険です。先生に言いましょう。

6月の保健目標

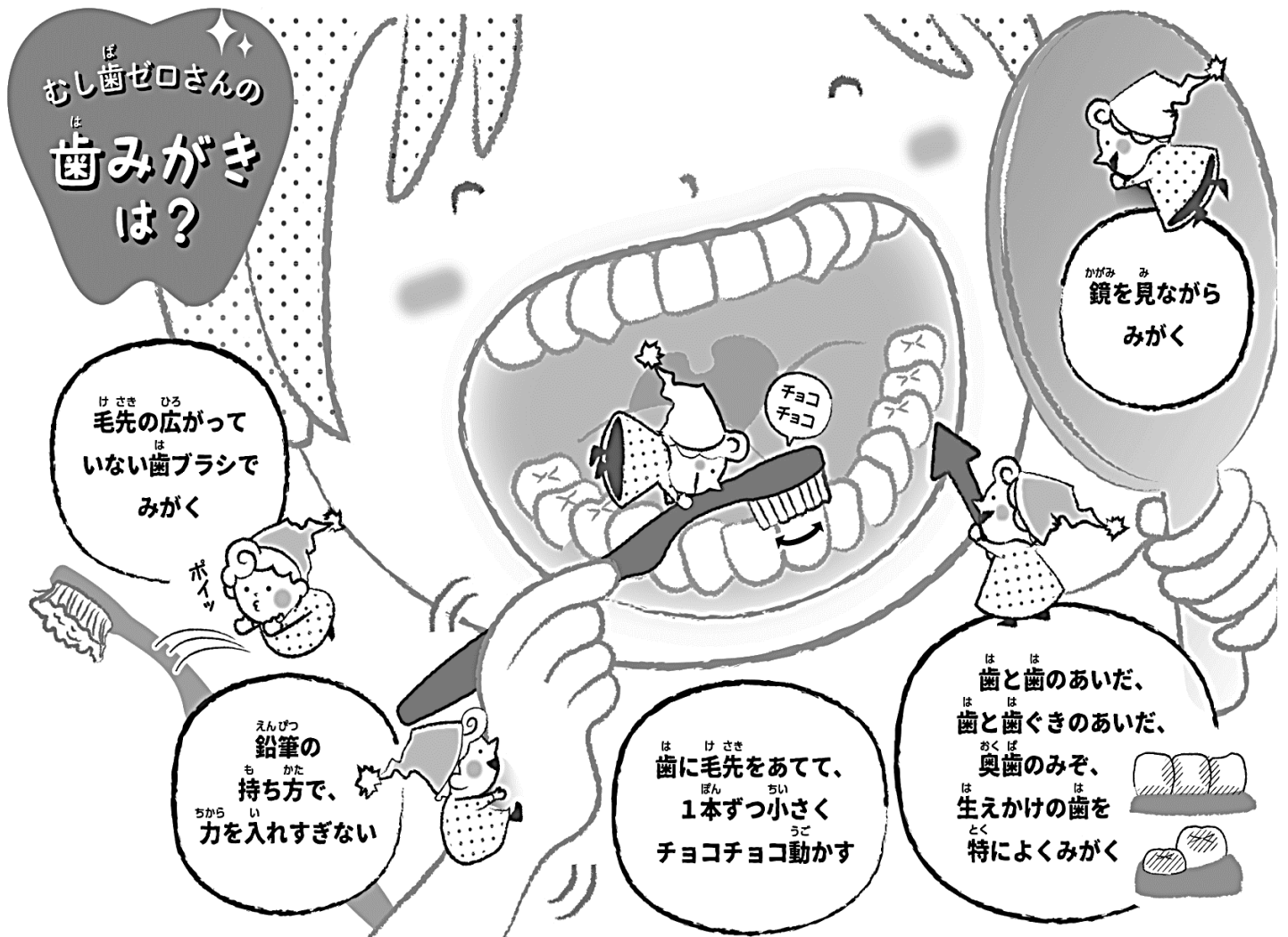
歯を大切にしよう



歯科検診の結果、乳歯（子供の歯）にむし歯のある子は37人（15.0%）、永久歯（大人の歯）にむし歯のある子は5人（1.8%）でした。また、むし歯になりかけの歯（そのまま放っておくとむし歯になる可能性のある歯）のある子は、18人（6.3%）いました。むし歯や、かみ合わせや歯こうの状態などで、歯医者さんにしっかり見てもらうとよいとお知らせをもらった子は、早めに病院へ行くようにしましょう。

一生使う、大切な歯です。ていねいにみがいて、自分の歯の健康を守っていきましょう。

将来もずっと健康な歯でいるために。



保護者の方へ



今年度も、全校児童（希望者）を対象に6月4日（火）からフッ素洗口が始まりました。今日フッ素洗口コップを、お子さんが歯みがきセットに入れて持ち帰ります。来週から、歯みがきセットといっしょにフッ素洗口コップも持たせるようにしてください。なお、コップの破損などがありましたら、学校へお知らせください。新しいものと交換します。