

すくすく



No. 1 平成31年4月8日(月)

入学・進級、おめでとうございます。

新年度が始まりました。みなさんが、心も体も元気に学校生活を送ることができるように、ほけんだより「すくすく」では、学校の健康に関する情報をお届けします。おうちの人といっしょに読んでくださいね。

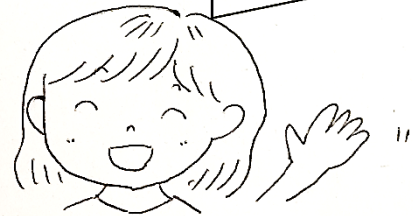
ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

～保健室は、こんなときに利用できます～

- ・けがをしたとき…
- ・調子がよくないとき…
- ・体や心のことでのなやみがあるとき…
- ・体や健康について知りたいとき…



ようごきょうゆ たまむらさや か
養護教諭の玉村紗也加です。
みなさんの笑顔と明るい笑い声が
大好きです。よろしくお願ひします。



- ★保健室に来るときは、担任の先生に言ひましょう。
 - ★外でけがをしたときには、砂や汚れを、水でしっかり洗い流してから来ましょう。
 - ★保健室で行うのは応急処置です。その後の治療は、病院や家庭でするようにしましょう。
- また、学校には薬はなく、処方もしません。御理解ください。

お世話になる学校医の先生方を紹介ひします。

みなさんの健康を見守り、相談に乗ってくださひます。

- | | | | |
|------|--------------------|-----|------------------|
| ○内科 | 伊藤 昌之 先生 (伊藤医院) | ○歯科 | 田中 浩之 先生 (むつな歯科) |
| ○耳鼻科 | 松下 隆 先生 (むつみ耳鼻咽喉科) | ○眼科 | 鍋田 裕司 先生 (鍋田眼科) |
| ○薬剤師 | 高村 俊史 先生 (こうむら薬局) | | |



けんこうしんだん はじ がっ がっはじ 健康診断が始まります（4月、5月始め）

日にち	検査項目（学年）	★持ち物、○注意事項
4 / 10 (水)	身体測定、視力検査（5, 6年）	★体操服・ハンカチ（全員）、 めがね（持っている子） ○身長が測りやすいよう、髪の毛は下の 方で結びましょう。
11 (木)	身体測定、視力検査（3, 4年）	
12 (金)	身体測定、視力検査（1, 2年）	
16 (火)	聴力検査（3, 5年）	○家で耳そうじをしてきましょう。
17 (水)	聴力検査（1, 2年）	
19 (金)	聴力検査（欠席者、4, 6年抽出者）	★体操服・ハンカチ（全員）、 めがね（持っている子）
	身体測定、視力検査（欠席者、再検査者）	
23 (火)	眼科検診（全学年）	○前髪が目にかからないようにしまし ょう。
25 (木)	尿検査一次（全学年）	○前日に容器を渡します。 ○朝起きたら、忘れずにおしっこを取り、 提出しましょう。
25 (木)	心電図検査（1, 4年）	★体操服
26 (金)	耳鼻咽喉科検診 （2, 5年、1, 3, 4, 6年抽出者）	○髪の毛が長い子は、髪が耳にかから ないように、まとめてきましょう。
5 / 9 (木)	歯科検診（全学年）	○ていねいに歯をみがいてきましょう。
10 (金)	尿検査一次予備日	○4 / 25に提出できなかった子は必 ず提出。朝登校したらすぐに、保健室 に持ってくること。



保護者の方へ

◆健康診断について

聴力検査と耳鼻科検診の日程が離れています。そのため、聴力・耳鼻科それぞれの健康診断後に、必要なお子さんには「受診のすすめ」をお渡しします。御了承ください。

◆スポーツ振興センターについて

学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでけがをして病院にかかった場合、スポーツ振興センターの対象となります。見舞金として、医療費の1割が支給されます。

学校管理下でのけがにより御家庭から病院へかかった場合は、書類をお渡ししますので、担任まで御連絡ください。

なお、学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでのけがにより、岡崎市民病院で受診した場合、非紹介加算料がかかります。しかし、非紹介加算料の領収書があれば、非紹介加算料が還付されます。その場合は書類をお渡ししますので、御連絡ください。