

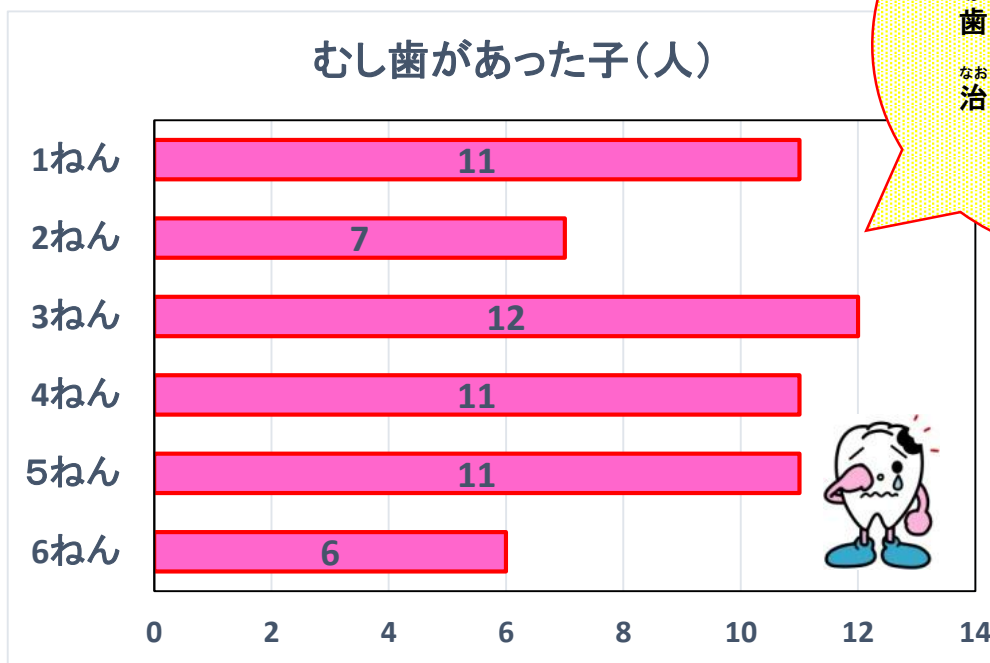
ほけんだより 7月

六ツ美中部小学校
保健室 2016年7月



しか けんしん けっか 歯科検診の結果

むし歯があった子(人)



58人中、
歯医者さんへ行って
治した人は
8人

むし歯は自然には
治りません。
また、乳歯のむし歯
をそのまましてお
くと、次に生えてく
る「大人の歯にも
悪い影響が出やすい
です。早く歯医者さ
んに行き治しましょ
う!!

歯科検診の結果、「むし歯があった子」が全校で58人いました。

昨年が85人だったので、むし歯のある子が減りました。

永久歯（おとなの歯）にむし歯のあった人が、6人いました。

むし歯があった人は、ピンク色の「歯科検診結果のお知らせ」を配りました。

はやく治しましょう。（夏休み前に歯医者さんに行くようにしてください）



けんこうてちょう

健康手帳をお返しします

4月から行ってきました定期健康診断の結果と、5月に行いました体力テストの結果等が記載

されています。最後のページに保護者印を押し、担任に提出してください。受診報告書を

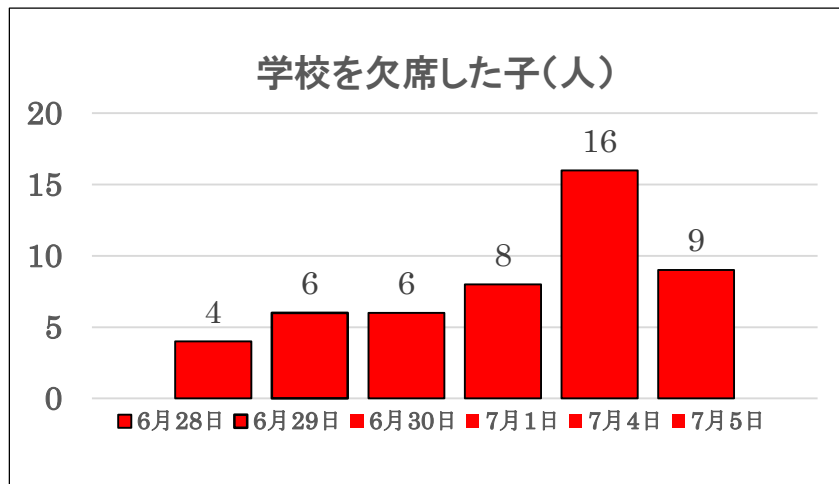
学校に提出した項目には、済のゴム印が押されています。（6月30日現在の記録です）

プールに入るために大切なこと

6月の後半から、学校をお休みする子、体調が悪くて保健室に来る子が急に増えました。

朝、登校前から体調が悪いのに、プールカードに「参加する」としてきている子がいます。

※御家庭で、朝必ず健康観察をして
プールカードに記入するようにして
ください。



夏休み中のプール開放も

御家庭で、必ず健康観察をして

学校へ送り出すようにしてください。

シャワーをしっかりとあびよう！

プールは湿気が多いため、水の中や更衣室などで、いろいろな病気になりやすいです。シャワーをあびて目やのどをしっかりとあらいましょう。



◎放課の後、教室に入る前に手を洗おう！

あつい日がつづき、汗をかきます。熱中症も心配される季節です。

汗をふかずに、そのままにしておくと、ひんぷの病気になります。あつい日は、手や顔を洗い、きれいにすることと、体を水で冷やすようにしましょう。手や顔を洗うと、冷たくて気持ちもいいです。

ちよつとずつ +こまめに 夏の水分ほきゅう

暑いと汗をたくさんかき、体の中の水分がどんどん出ていきます。「のどがかわいた」と感じたときには、実はもう足りなくなっているのです。また、いっぺんにたくさん飲むと、おなかが痛くなってしまうことも。そのようなことから『ちよつとずつ』『こまめに』なのです。



もうすぐ夏休み。暑さには負けず楽しく元気にすごせるよう、水分ほきゅうを続けてくださいね！