



かぜをひかないようにしましょう!!

2015年12月

かぜが流行する季節になりました。12月に入り中部小学校でも、かぜでお休みする子が増えてきました。また、気持ちが悪くて、もどしてしまう子や、咽頭結膜熱という出席停止の病気で休んでいる子もいます。

朝、登校前から体調が悪いのに無理をして学校に来てくれる子も時々います。「せきがたくさん出る」「熱がある」などの症状がある子は、人にうつす病気にかかっていることがあります。「朝ごはんが、少ししか食べられない。」というのも、体からのサインです。体の様子がいつもと違う時は、必ず熱を測ってから、学校にきてください。

体温計のさし方、どっちが正しい?

① ななめ上からさす ② ななめ下からさす

こたえは②です。体温計の先をワキのくぼみのまん中に、ななめ下から少し押しあげるようにして、さします。その後、ワキをしっかりと閉じましょう。

マスクのつけ方、どっちが正しい?

① ②

こたえは①です。マスクは「鼻からあごまで」をおおうようにしてつけます。息苦しいからと②のように鼻を出さないようにしましょう。

かぜひきさんのエチケット

かぜのウィルスが飛びつバの中には、せきやくしやみでカゼをひいたとき

そこで、クイズです
くしゃみのスピードは、次の3つのうちのどれくらいでしょう?

① 歩くのはやさ ② 自動車のはやさ ③ 新幹線のはやさ

こたえ：③ これはビックリ!!

くしゃみは新幹線と同じくらいの速度で飛び出しています。くしゃみをするときは、人のいないほうを向いて、ティッシュなどで口と鼻をおさえてネ!

マスクをしないと ウィルスをまき散らすのを防げるよ

ノドの乾燥も防いでくれます

ことば ことば がくしゅう
4年：ふわふわ言葉・ちくちく言葉について学習しました



こども かんそう しょうかい
子供たちの感想を紹介します。

ちゅうぶしょうがっこう ことば はな
中部小学校 のみんなが「ふわふわ言葉」で話せるようになるとすてきですね。

みんなにふわふわ言葉を
 言うとみんなが笑顔にな
 ってよこんでくれる。
 逆に、ちくちく言葉を言う
 とみんながおこっちゃう
 から、くらべてみると、ふ
 わふわ言葉のいいところ
 は、言った人もうれしい
 し、言われた人もうれしく
 なるところだと思います。
 (女子)

わたし ことば ほう
 私は、ふわふわ言葉の方を
 よく使います。ちくちく言葉
 を言ってしまうと友だちも
 傷つくし、自分も傷ついてし
 まうからです。だから、ふわ
 ふわ言葉を意識して使って
 います。
 (女子)

わたし ことば
 私は、ふわふわ言葉、ち
 くちく言葉を同じくらい
 使っています。でも、話す
 前に「この言葉をつかって
 いいか」考えたいです。
 (女子)

あいて きず ことば
 相手を傷つけないように言葉
 を言いかえて話します。
 (女子)

ことば い
 ふわふわ言葉を言ってくれ
 るとうれしくなって、心 が
 おだやかな気分になり、
 少し元気がもらえる。
 (男子)

ふゆやす
もうすぐ冬休み

はや はやお にち かいりゅうどう
**早ね早起き、1日1回運動を
 ころろ
 心がけよう!**



ふゆやす せいかつ
 冬休みは、生活のリズムをみだれてしまう
 ひと
 人がいます。かぜやインフルエンザの流行が
 しんぱい きせつ ただ せいかつ おく
 心配される季節です。きそく正しい生活を送り
 ま からだ
 かぜに負けない体をつくりましょう。



(例) 「ふわふわ言葉とちくちく言葉」

<ul style="list-style-type: none"> ・ありがとう・サンキュー ・がんばっているね・がんばってね ・かわいいね ・カッコいいね ・最高・最高じゃん! ・だいじょうぶ ・すごいね・すごい! ・その調子 ・ファイト!! ・元気出してね・元気だせい ・ドンマイ!!・ど〜んまい ・やったね・やるな ・ガンバ!・がんばれよ ・ナイス!・グー! ・応援してるよ ・ラッキーじゃん ・すげー・やったね ・よろしくね ・どうしたの ・ごめんね・悪かったな ・いっしょにがんばろう ・よかったね・よかったな ・いいね・いいぞ ・おれも同じ・いっしょだね ・なかなだね・友だちだね ・仲いいね ・楽しいね・うれしいな ・どういたしまして ・どうしたの? 	<ul style="list-style-type: none"> ・バカ・うせろ ・くさい?・きもい? ・ウゼー(ウザイ) ・だまれ・ウルセー・だまっろ!! ・カス・ミソッカス! ・むかつく! ・きえろ・めざわりだ・どっかいけ ・お前なんか、この世からいなくなれ ・めざわりだ ・無視 ・死ぬ!! ・アホ・アホじゃん ・頭悪いんじゃない ・何やってんだ ・調子に乗るな ・うざいんだよ ・おめなんかいらない ・地獄におちろ ・おれの前にツラだすな ・ふざけんな ・キモイ・キタナイ ・くだばれ!・くされ! ・のろま・早くしろ ・くぞやろう ・まぬけ ・お前はもう終わってる ・バカじゃない ・ひどいでやっつろ ・意味わかんない?
--	---

身の回りの「せいけつ」や「せいりせい」は、実は毎日を健康に
 すごすための大切なポイントです。さらに、力を入れてふき掃除を
 したり、重いものを運んだりして、自然に体を動かすことにもつな
 がります。

寒い日が続く、ふだんは外で遊ぶよりもあたたかい家の中でゲーム
 という人もいるのでは?一生懸命 そうじをすれば、気持ちもすつき
 りすると思います。1年最後の大事な、きれいにして新しい年をむか
 えましょう。