



ほけんだより 9月

したぎ 下着のシャツをきましょう



みなさんの今日の服は、夏休み中のとても暑い日と同じ服ではありませんか？

身体測定時に調べてみると「暑いから」といって下着を着ていない子が何人かいました。

夏休み中と9月とでは、気温は、ずいぶんちがいます。学校のある日は、下着のシャツを

着るようにしてください。下着は、体温調節をするためにとても大切なものです。

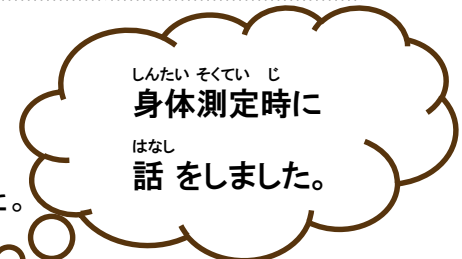
(子供は、体温調節力が未熟です。そのため、下着のシャツを身につけさせてください。)



しんたいそくてい 身体測定がおわりました

※のびのびチャンピンは、各クラスにて発表しました。

測定の結果は、健康手帳に記入してあります。



しんたいそくていじ
身体測定時に
はなし
話をしました。

☆1・2年：「手のあらいかた」について

給食前に放送している「てあらいのうた」を聞いて、

①てのひら ②てのこう ③ゆびさき ④てくび を

順番にしていねいにあらう練習をしました。



☆3年：「男女が仲良く協力するために」

そうじ道具や学級レクを決める時に、男の子と女の子で意見が合わなかったときのことを

例に出して、「これからの生活で男の子と女の子が協力できること」を話し合いました。

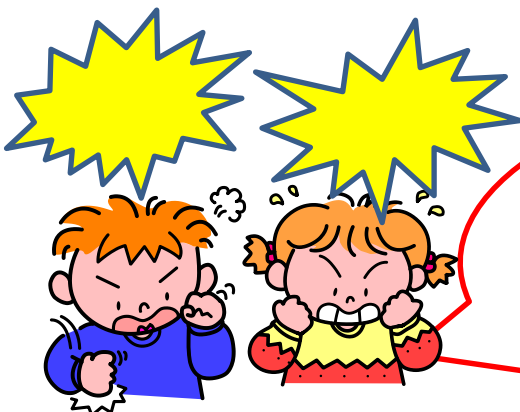
4年：「ふわふわ言葉・ちくちく言葉」

言われてうれしかった言葉と悲しかった言葉を発表しました。



《授業後の感想より》

ふだん、家族でも、ちくちく言葉をたくさん使っている。
聞きなれているちくちく言葉は、すぐに思い出せるけど、
ふわふわ言葉はあまり人から言われないので思い出せない。



5年：みんなを元気にする「あいさつのコツ4つ」

- ①自分から先にあいさつする。
じぶん さき
- ②相手の名前を呼んであいさつする。
あいて なまえ よ
- ③笑顔であいさつする。
えがお
- ④相手が元気になる一言を付けくわえる。
あいて げんき ひとこと つ



6年：言葉の大切さを実感するエクササイズ

ほけんしつまえ けいじ
(保健室前に掲示してあります)

みんな一斉に同じ5つの情報を聞いて、頭に浮かんだイメージを絵に描きましたが・・・
それぞれのイメージは、全く違い、「言葉だけ」では各自のイメージが他に伝わりにくいことを実感しました。

- ①家が一軒建っています
いえ いっけん た
- ②家の横に池があります
いえ よこ いけ
- ③池の中には魚がいます
いけ なか さかな
- ④家の横に木があります
いえ よこ き
- ⑤空に流れ星が流れます
そら なが ほし なが



6の1Aさんの絵



6の2Bさんの絵

☆台風の季節です・・・

おうちの人と確認しよう!

台風のときに気をつけたいこと

- そとで外に出ない
- 山やがけなどには近づかない
- 川などの水のあるところには近づかない
- 風で飛んでくるもの、風で飛ばされそうなものに注意
- 地下などの低いところに行かない
- エレベーターに乗らない (停電することがあるため)
- さいしん しょうほう 最新の情報に気をつける
- ひじょう 非常のときに持ち出すものの確認