



六ツ美中部小学校
保健室 2015年6月

じき この時期は、じめじめしてむし暑かったり、少しひんやりしたり…。半そで、長そで、上着を
つか わ たいちょう き す うまく使い分けて、体調 に気をつけて過ごしましょう。

したぎ き 下着のシャツを着ましょう

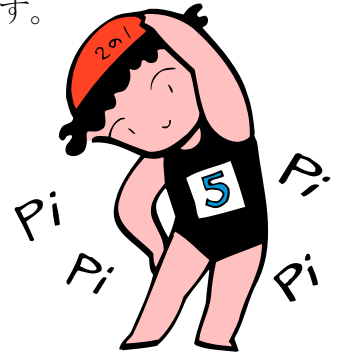


たいちょう わる ほけんしつ く こ み き こ おお
「体調 が悪い」と保健室に来る子を見ていると、シャツを着ていない子が多いです。

したぎ たいおん ちょうせつ たいせつ あつ
下着は、体温を調節 するためにとっても大切なものです。「暑い」からといって

いちまい す はや
Tシャツ一枚、タンクトップやノースリーブで過ごすのは、まだ早いです。

なつやす はじ したぎ き
夏休みが始まるまでは、下着のシャツを着るようにしましょう！



水泳の学習がはじまりました プールに入るために大切なこと

プールに入る日の注意

ごかてい あさかなら けんこうかんさつ
※御家庭で、朝必ず健康観察をして

がっこう おく だ
学校へ送り出すようにしてください。



●しっかりすいみんをとり、朝ごはんを食べてきましょう。

●体をせいけつにし、手足のつめを切っておきましょう。



●発熱、げりなど体調がわる悪いときはプールには入れません。

おうちの方へ

水泳指導が始まります。夜は、ゆっくりお風呂に入り、早く寝かせるようにしてください。睡眠不足や疲労がたまっている時に、思わぬ事が誘発されます。

朝、保護者の方で健康観察を十分し、その日の水泳指導に参加するかどうかをきめてください。「朝、いつもと比べて、なかなか起きてこない。」「ごはんが少ししか食べられない。」「いつもより元気がない。」という場合は、体調不良のサインと思い、十分に家で健康観察をしてください。

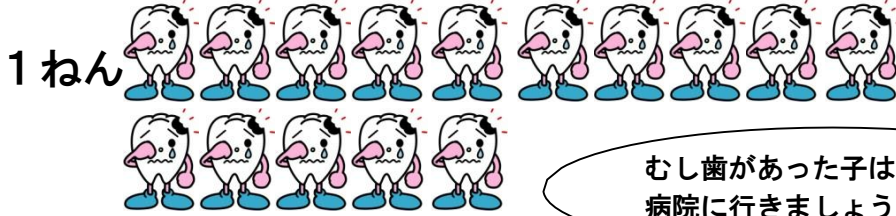


プールカードへの体温記入は、できるだけ保護者の方がご記入ください。

しかけんしん けっか 歯科検診結果

「^{しかけんしん}歯科検診結果のお知らせ」(ピンク色)をもらった子は、^{はいしゃ}歯医者さんに行ってください。

☆^はむし歯があった子の人数・・・71人(全校の22%)(^{おとな}大人の歯がむし歯だった人は6人)
(学年人数46人)



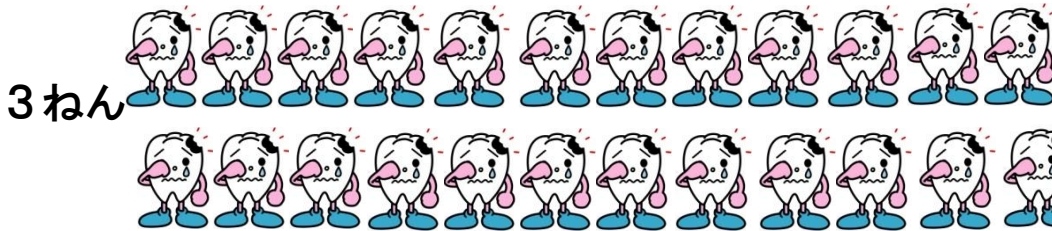
15にん

むし歯があった子は、はやく、
病院に行きましょう。



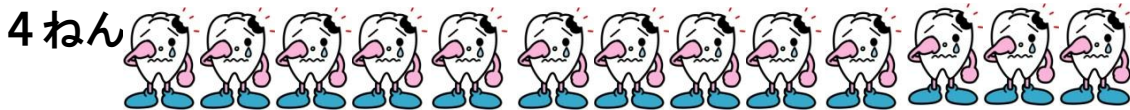
(学年人数58人)

12にん



(学年人数70人)

22にん



(学年人数45人)

13にん



(学年人数51人)

3にん



(学年人数61人)

6にん

あそ しゅうかん みんなで遊ぼう週間!

あそビンゴ!!

ダブルビンゴになったら、
昼の放送で名前を発表してるよ!

保健委員会の子から
賞状もらえるんだって!!

全校レクに参加しよう!!
by 体育委員会(火・金ようび)

