



3日(月)



- ・ご飯 ・牛乳 ・マーボー豆腐
- ・焼きぎょうざ ・みかん ・わかめ納豆

4日(火)



- ・サンドイッチパンズパン ・牛乳 ・パンプキンスープ
- ・えびカツレツ ・キャベツソテー ・ミニアセロゼリー

5日(水)



- ・麦ご飯 ・牛乳 ・みそ煮
- ・ねぎ入り厚焼き卵 ・土佐和え

6日(木)



- ・ご飯 ・牛乳 ・カレーシチュー
- ・ししゃもフライ ・ひじきサラダ

7日(金)



- ・ご飯 ・牛乳 ・まぐろと野菜の煮付け ・鶏肉の甘酢あん
- ・茎わかめのゆずみそ和え ・ミニチーズデザート