

★今週の給食★

10月17日(月)



・麦ご飯 ・牛乳 ・枝豆と豚肉のケチャップ煮 ・フーヨーハイ
・もやしとメンマの炒めもの ・ブルーベリーゼリー

10月18日(火)



・バターロールパン ・牛乳 ・きのこポタージュ
・サーモンフライ ・キャベツのカラフル和え

10月19日(水)



・ご飯 ・牛乳 ・うま煮
・けんちんしのだのみそナッツソースかけ ・きゅうり漬け

10月20日(木)

NO PHOTO

・発芽玄米ご飯 ・牛乳 ・中華スープ
・まぐろととりレバーのケチャップ煮 ・りんご

10月21日(金)

NO PHOTO

・ご飯 ・牛乳 ・関東煮
・焼きししゃも ・おひたし ・粒アーモンド