

令和4年7月1日

保護者の皆様

岡崎市立東海中学校
校長 今枝 武司

熱中症予防に向けて（お願い）

夏至の侯、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

現在も、引き続き、コロナウイルス感染症対策に向け、様々な対応をしながら、生活を続けています。また、1年生の本入部が始まりました。今週末から始まる市長杯に向けて各部活動で頑張っているところです。

一方、短い梅雨が終わり、暑い日が続いています。熱中症予防として生徒会や生活委員会から提案があり、生徒の意見も踏まえて、以下のように対応します。子供たちの健康を守るためにご家庭でも対策を講じていただくようお願いします。

記

1 暑さ対策について

- ・ 暑さ指数に応じて活動を制限します。

朝、昼、夕方を基本にWBGTチェッカーで測定します。数値が高い場合は、保健体育の授業や部活動を活動内容を変更したり、中止したりします。（原則、暑さ指数が31℃を超えたら運動は中止します）ただし、水泳については、水中で体温が下がることからこの限りではありません。

- ・ 生活委員からの提案を受けた熱中症対策（期間は一学期末までとしますが、期間延長の場合もあります。）

登下校、授業中など学校生活全般を体操服で過ごしてもよいこととします。ただし、テスト、終業式、始業式は制服とします。

- ・ 昨年度に引き続き、以下のことも可とします。

① スポーツドリンクの持参

水分はお茶以外にスポーツドリンクも可とします。

② 登下校、保健体育授業、部活動時の帽子の着用

帽子（キャップタイプの物）の着用を勧めていきます。

③ 登下校時の日傘、冷却タオル（首筋）の使用

登下校時のみ、使用したい場合はしてよいこととします。

2 その他

- ・ 体調が悪い場合は、早めに担任や顧問などに相談してください。
- ・ 引き続き、朝の検温を続けるとともに、自分の健康状態を常に把握してください。
- ・ 学校もしくは部活動顧問より学校配信メールで、連絡や変更等を送ることがあります。こまめな確認をお願いします。
- ・ 暑さや天候不順等により安全確保が心配される場合は、遠慮なく学校に、欠席や遅刻などの連絡を入れてください。安全第一の対応をお願いします。
- ・ 合わせて教職員も軽装とさせていただきます。

（連絡先：岡崎市立東海中学校 教頭 48-2821）