

令和5年度 岡崎市立竜海中学校 部活動に係る活動方針

1 本校の現状

- ・部活動を楽しみにしている生徒が多く、保護者の理解を得ながら活動している。
- ・最終下校時刻は、週活動時間（240分以内）と日没時間の30分前までを目安に設定している。
- ・複数の顧問を配置して、安全面に配慮しながら指導に当たっている。

2 本校における課題

- ・塾や習い事に通っている生徒が多く、家族と触れ合う時間や適切な睡眠時間が確保されないこともある。
- ・大会や練習試合、コンクール等が行われる度に、送迎や早朝からの弁当準備などを保護者に依頼している。公共交通機関や貸し切りバスで往復する場合には、金銭的な面での負担もある。
- ・大会日程や回数の過密化により教職員への負担が大きくなり、多忙化の一因となっている。

3 具体的な活動方針

(1) 部活動運営について

- ・学校は、生徒の成長や学業との両立に配慮した適切な部活動運営を行うため、校長を中心とする責任ある指導・運営体制の下、学校全体として組織的に指導、運営及び管理する。
- ・校長は、部活動の目標や運営方針を策定し、組織全体で共有するとともに、実態に応じて顧問会議を定期的に開催するなど、部活動の組織化を図る。
- ・顧問は、生徒の安全・安心が確保されるよう、健康管理や安全管理を徹底するとともに、スポーツ障害の予防、体罰の根絶、女子の指導に関する正しい理解に努める。

(2) 活動量（休養日や活動時間等）について

ア. 平日

- ・活動日は週3日以内とし、原則として毎週火曜日、木曜日を休養日とする。（部活動強調週間の木曜日は、校長決裁の上、各部の裁量で実施可）
- ・活動時間は80分以内とする。
- ・始業前は活動しない。

イ. 休日（週休日及び祝日）

- ・土日のいずれかは、原則「休養日」とし、両日ともに練習日、練習試合としない。
- ・毎月「第3日曜日<家庭の日>」は、原則、年間を通して「休業日」とする。
- ・活動時間は3時間以内とし、長時間〔終日〕練習はしない。

ウ. 長期休業中

- ・土日については、原則として活動をしない。
- ・活動時間は3時間以内とし、長時間〔終日〕練習はしない。
- ・校長決裁の上、参加する大会や練習試合、コンクール等でやむを得ず長時間〔終日〕活動する場合には、代替休業日を設定する。

4 その他

(1) 保護者及び地域との連携

- ・保護者からの理解を得るために、部活参観や資料配付などを行い、運営方針について相互理解を図る。

(2) 安全の確保と緊急時の対応

- ・活動場所の施設、設備、道具等について、管理を適切に行うとともに、常にその状態を把握し、必要に応じて安全点検を実施するなどして事故防止に努める。
- ・熱中症を予防するために、十分な休憩時間を確保するとともに、適宜給水できるように配慮する。特に、高温や多湿時にはWBGT値（熱中症指数）にも留意し、全校一斉に休憩をとる時間を確保する。気象庁から岡崎市に高温注意情報が発せられた場合は、その時間帯における屋外の活動を原則として行わない。
- ・緊急の事態や不測の事態に対処できるよう、全部活動に複数の顧問を配置する。顧問不在時は代理の教職員を配置するか、それができない場合は活動を行わない。
- ・事故が発生した場合は、速やかに事故原因を分析し、安全管理と指導の在り方について点検するとともに、再発防止対策を早急に講ずる。