

# 雨風に耐えて鍛えて幸せの花を育てん

## 「主体的・対話的で深い学び」を通して



### 令和元年度 学校保健委員会 8月30日(金)

講師:増田菜緒先生(額田中学校スクールカウンセラー)

演題「アサーションスキルを使って、こころよい人間関係をつくろう」



8月30日(金)、5・6限に、保健委員会の生徒と養護教諭のY先生、保健主事のM先生の企画運営による学校保健委員会を開催しました。アサーションとは、自分も相手もお互いに意見や気持ちを伝え合い、それぞれ納得するような心配りで解決を目指すことです。アサーション・トレーニングのポイント学ぶために、保健委員会の生徒のリードのもと、小集団で役割分担の会話に挑戦しました。アサーションの4つのポイントは「**素直・誠実・対等・自己責任**」であること、「**I(アイ)メッセージ**『私は〜と思います』」を大切にすること、**非言語アサーション(視線・顔の表情・姿勢・ジェスチャー・態度・服装・距離感・声の調子と大きさ・香り)**を意識することを体験しました。体験しながら人間関係をつくるコツを学ぶことができたことに対して、講師の増田菜緒先生、保健委員会の生徒、養護教諭の山本桂子先生、保健主事のM先生に感謝したいと思います。

### 体育大会の全校演技に向けての練習開始 8月28日(水)から

令和最初、3年生にとって最後の体育大会を大成功させようとするCRSに感動

## 3年生の挑戦する姿を尊敬します。3年生の笑顔は最高。



令和元年度2学期始業式は、8月28日(水)に行われ、弁当持参で6時間授業を行いました。3年生は、午後の体育の授業で体育大会全校演技のダンスの練習をしていました。3年生のダンスに挑戦する姿に感動、3年生がお互いに教え合い「ありがとう」と声をかけ尊敬する姿に感動、3年生の最高の笑顔に感動しました。3年生の全校演技のダンス練習の姿は、額中生徒会テーマの「**我ら額田のチャレンジャー**」を意識して、額中第2期黄金時代にふさわしい体育大会にしようとする意気込みを感じます。

## 岡崎市教育研究大会の総合的な学習部会開催 8月29日(木)

額田中学校の食堂を会場に、市内の小中学校の先生35名が集まって、総合的な学習の研修会  
総合的な学習部会の助言者:西村公孝(鳴門教育大学大学院教授)



岡崎市教育研究大会は、国語、数学、社会など19の分科会に分かれて、岡崎市総合学習センター、勤労文化センター、市内小中学校等を会場に行われました。総合的な学習部会は、額田中学校の食堂を会場に実施されました。助言者の西村公孝先生から、「総合的な学習では、探究過程に『地域体験重視、手足で情報収集、整理・分析を子どもに任せる、学習過程・成果を褒めること』が大切である」と話されました。額田中学校の間伐体験学習を学校の特色として大切にしていきたいと感じました。

## 卓球部女子 岡崎市中中学生卓球団体リーグ戦 準優勝 8月31日(土)中総武道館



予選リーグ 3勝0敗で1位通過で決勝トーナメント進出

- 1 試合目 額田中 3 - 1 葵中
- 2 試合目 額田中 3 - 1 河合中
- 3 試合目 額田中 3 - 1 岩津中

決勝トーナメント

- 準々決勝 額田中 3 - 1 六ツ美中
- 準決勝 額田中 3 - 2 南中
- 決勝 額田中 2 - 3 新香山中

8月31日(土)、岡崎市中中学生卓球団体リーグ戦が、岡崎市内中学校19校が参加して中総武道館で行われました。額田中学校卓球部2年生6名が、全員選手としてチーム一丸となって6試合を戦い抜きました。決勝戦では新香山中学校に3-2の大接戦の末、惜敗でした。額中生徒会テーマ「我ら額田のチャレンジャー」を意識し、C(Challenge)R(Respect)S(Smile)を合言葉で「努素心志」魂で頑張りました。

## 9月4日(水) 2年生は、第1回岡崎学力検査 1・3年生は、夏休み課題確認テスト



令和元年度2学期は、8月28日(水)に始まり、6日目の9月4日(水)に、夏休みの学習の成果を確認するテストを実施しました。1年生と3年生にとって、夏休みの課題がどれだけできるようになったかを確認し、自分を振り返り、今後の学習につなげるための夏休み課題確認テストでした。2年生にとって、夏休みの課題だけでなく、今まで学習してきたすべてのことを振り返り、確かな学力が定着しているかを振り返る第1回岡崎学力検査でした。学年が進むに従って、テストを受ける緊張感が違っていました。3年生は、自分の学力を向上させ、自分の夢を実現させるために努力していかなければならないという切実感に満ちていました。自分の将来の夢を実現させるために、C(Challenge)R(Respect)S(Smile)で、学習面でも「努素心志」で頑張りたいと思います。