

雨風に耐えて鍛えて幸せの花を育てん

「主体的・対話的で深い学び」を通して



3年生と応援団から気合いの入った激励 新人戦選手激励会 9月28日(金) 5限



選手団入場



新人戦選手激励会の開会式



3年生有志を中心に応援団による気合いの入った激励



勇気づけられた応援に感謝する選手団



9月28日(金)の5限、新人戦選手激励会を実施しました。選手団の入場がすばらしく、各部活の決意表明も最高でした。3年生有志と応援団による激励のパフォーマンスが、選手団を勇気づけました。私は、「3年生が総体で学んだ『最後の詰め』の大切さ、それを克服するための『凡事徹底』と『平常心』を心掛けましょう。勝利の3原則(声を出す・あきらめない・応援する)を実践しましょう。3年生の頑張りを『つなぐ』ことを意識して、新人戦で自分の力を出し切りましょう」と話しました。

第51回岡崎市中学校新人体育大会 9月29日(土)の結果

- バレーボールの部女子(南中) 惜敗 額田中0-2南中
- 剣道の部男子(矢作中) 予選リーグ惜敗 額田中2-3城北中 額田中1-3竜海中
- 剣道の部女子(矢作中) 予選リーグ2位通過 額田中4-1葵中 額田中2-3甲山中
決勝トーナメント 準々決勝 惜敗 額田中2-3竜海中 **ベスト8**
- 卓球の部男子(市体育館) 予選リーグ1位通過 額田中3-0河合中 額田中3-2葵中 額田中3-1翔南中
決勝トーナメント 準々決勝 惜敗 額田中0-3竜海中 **ベスト8**
- 卓球の部女子(市体育館) 予選リーグ1位通過 額田中3-0竜南中 額田中3-1美川中 額田中3-1葵中
決勝トーナメント 準々決勝 惜敗 額田中1-3六ツ美中 **ベスト8**
- 弓道の部男子(幸田町弓道場) 額田中2チーム・幸田中4チーム・幸田北部中4チーム・幸田南部中2チーム
12チーム参加 優勝:幸田北部中A 2位:幸田中A **3位:額田中A**
6位タイ:額田中B
- 弓道の部女子(幸田町弓道場) 額田中1チーム・幸田中4チーム・幸田南部中3チーム
8チーム参加 優勝:幸田南部中A 2位:幸田中A 3位:幸田南部中C
7位タイ:額田中A

新人戦 弓道男子 団体 第3位 額田中Aチーム

9月29日(土) 於 幸田町弓道場

※10月28日(日)の県大会出場権獲得
於 蒲郡市民体育センター第1弓道場



私は、弓道の部の競技委員長として、9月29日(土)、幸田町弓道場で、幸田町中学校新人戦弓道兼岡崎市中学校新人総合体育大会弓道の部を担当しました。男子は、幸田町3中学校と額田中学校の4校で、計12チームが参加、女子は、幸田町2中学校と額田中学校の3校で、計8チームが参加しました。

額田中男子は2年生6名が2チームに分かれて出場。1立目の4本ずつの3人の計12本で、額田中Aは8本で2位、額田中Bは7本で3位タイ、1位は北部中A10本、幸田中A7本で3位タイと好スタートでした。2立目は、額田中Aは3本、額田中Bは1本、北部中Aは7本、幸田中Aは6本でした。2立目までの24本中の合計は、1位は北部中Aの17本、2位は幸田中Aの13本、3位は額田中Aの11本、4位は北部中Bの10本、5位は北部中Cの9本、6位は額田中Bの8本、7位は幸田中Cの7本、南部中Aの7本。以上8チームが決勝進出となりました。勝負の3立目を終えた最終結果は次の通りでした。

1位：北部中A (1立目10本+2立目7本+3立目5本=合計22本)

2位：幸田中A (1立目7本+2立目6本+3立目6本=合計19本)

3位：額田中A (1立目8本+2立目3本+3立目4本=合計15本)

6位：額田中B (1立目7本+2立目1本+3立目2本=合計10本)

これを見て、明らかに額田中は2立目、3立目の的中率が悪いことがわかります。**凡事徹底と平常心**に心掛けて、最後まで集中力を持続させる精神力を磨くことが必要です。審判長の北部中の伊吹功一先生が、「心・技・体」をバランスよく伸ばしましょう。「心」を鍛えるには、本を読み、イメージトレーニングをすることも大切です。「技」は正しい技術を身に付け、「体」は筋肉トレーニング等で鍛えましょう」とアドバイスをされました。

額田中女子は、2年生2名と1年生でチーム編成なので、2年生がもっと力をつける必要があります。1年生が1本の中させたところに価値があります。額田中女子は、2年生2名と1年生9名が切磋琢磨して、来年度の総体で結果が出せるように努力してほしいと思います。

弓道の部男子個人では、額田中Aの2年男子が、1立目に4本すべての中、2立目に2本、3立目に1本の計7本の中。12チームの36人のうち、8本の中2人、7本の中3人。8本の中2人で、「射詰」による1・2位決定戦。7本の中3人で、「遠近法」による3位決定戦。2年男子は、3人による3位決定戦に挑みました。3人のうち畔柳さんと北部中の2人が的中しましたが、「遠近法」で4位となりました。あと一歩で個人戦でも入賞でした。よく頑張りました。

雨天延期の第51回岡崎市中学校新人体育大会

10月6日(土)に軟式野球部・ソフトテニス部 開催予定

・軟式野球の部(市民球場) 8:30開始 額田中-城北中

・ソフトテニスの部女子(中総)予選リーグ 8:00開始 額田中-常磐中 額田中-城北中
額田中-翔南中 額田中-福岡中

学習と部活動の両立をしましょう。 3年生は学習に全力投球

2学期中間テスト 10月18日(木)、19日(金)

・1日目：10月18日(木) 社会・数学・英語 ※中間テスト範囲発表 10月9日(火)

・2日目：10月19日(金) 国語・理科 ※部活動停止10月15日(月)～18日(木)