

雨風に耐えて鍛えて幸せの花を育てん

「主体的・対話的で深い学び」を通して



「最後の詰め(詰めの甘さ)」を克服するには 5月28日(月)朝会
「平常心」と「凡事徹底」を意識して生活しましょう

5月28日(月)の朝会で、次の話をしました。

悔しい。バレーボール女子の22-22の大接戦、ソフトテニス女子の2-2のファイナルゲーム、野球の0-1と、私が総体の応援に行った競技では、「あと一步」の惜敗ばかりでした。総体で勝てなかった最大の原因は、「最後の詰め(詰めの甘さ)」だと思います。「最後の詰め」を克服するには、次の2つことを意識して生活することです。

- ・「平常心」(執着心を捨て、冷静にものを判断すること。「ありがとう」を言うことで、心を乱すことがなくなること)
- ・「凡事徹底」(当たり前のことを徹底的に行うこと)

私は、5月19日(土)の総体の弓道の部の競技委員長でした。弓道の部の審判長のI先生は、弓道5段で、額田中学校で一緒に務め、弓道部男子を平成12年に全国優勝に導いた監督です。I先生が、閉会式で「この一射で決めるぞと思う的中しません。『平常心』が大切。普段の練習から、呼吸を整えて、『平常心』を鍛えていけば、練習も試合、予選、決勝も関係なく、「一射入魂」で臨めるはずですよ。」と言われました。

この言葉を聞いたとき、U前校長先生の「凡事徹底」を思い出しました。普段の生活で、当たり前のことをきちんとやりきることで、一つ一つのことを徹底してやることで、自信をつけていくことができると思います。

7月7日(土)の市長杯までに練習できる日数を調べたら、3年生は、平日、土日も含め、5月は3日、6月は10日、7月は5日の計18日間です。それは、修学旅行、期末テストがあるからです。

「平常心」と「凡事徹底」を意識し1日1日を大切に試合と同じ心で練習しましょう。そして、総体の悔しさを市長杯にぶつけ、自分の力を出し切り、まず1勝して「幸せの花」を咲かせましょう。



総体の弓道の部の審判長の伊吹功一先生から「呼吸を整えて『平常心』で臨みましょう」



「凡事徹底」を意識した生活をしましょう。トイレのスリッパ、下駄箱の整理整頓も当たり前

おはようございます。
ロッカー・トイレがキレイにしたい！
トイレのスリッパも自分のもの
ようにキレイにできるようにしよう。
次の人のこと、他の人のこと...
考えられる人であってほしいです。
テストも全力で頑張張りましょう！！



本番は一度しかない
そこで実力を出すために大切
なのは普段通りやること。
だから、普段をいかに高めら
れるかが重要。
今やるべきことを考えない人
は、本番でやるべきことが
みえずにテンパります

2年2組の黒板日記にトイレのスリッパの事が書かれていました。これが凡事徹底です。トイレのスリッパがそろうのは、当たり前になる毎日を過ごしましょう。

3年2組の黒板日記に「普段の大切さ」が書かれていました。凡事徹底が大切です。

1学期中間テストに真剣に取り組む生徒 5月24日(木)、25日(金)

5月24日(木)、25日(金)、中学校1年生は、初めての定期テストに真剣に打ち込んでいました。張り詰めた空気の中に、鉛筆の音だけが鳴り響いていました。

3年生の教室は、1・2年生と比べものにならない緊張感に包まれていました。残り2か月の1学期に、修学旅行、期末テスト、市長杯と大切な活動が続きます。これから暑い日が続きます。健康管理に気を付けて、すべてのことに頑張っていきましょう。



小学校の運動会で活躍する額中生 5月26日(土)



額中生の堂々とした入場行進



低学年演技「輝け！33人のHERO」



未就学児競技「ここまでおいで」を笑顔で支える額中生



高学年演技「20人の力を合わせて切り開け！未来を！」



テントの片付け等に取り組む額中生



私は、5月26日(土)に形埜学区大運動会に行きました。額中生が、入場行進、器具係、各地区の選手、未就学児競技「ここまでおいで」では優しいお兄さん、お姉さんとして大活躍でした。小学生の演技に卒業生として温かく見守る姿に感動しました。閉会式で、形埜小学校のU校長先生が、「額田中学校の生徒の皆さんが、器具係、学区の選手として運動会を支えてくれたことに感謝しています」と言われました。閉会式後のテントの片付け等も積極的に手伝ってくれました。額中生の動きがすばらしく、うれしくなりました。

額田学区の小学校の校長先生が、「額中生のおかげで、小学校の運動会がスムーズに進行し、大成功でした。笑顔で取り組む額中生の姿に、学区の方もうれしそうでした」と電話で報告してくださいました。

1学期期末テスト 6月25日(月)、26日(火)、27日(水)

- ・ 1日目：6月25日(月) 国語・数学・音楽
- ・ 2日目：6月26日(火) 英語・理科・保健
- ・ 3日目：6月27日(水) 社会・技家・美術

- ※期末テスト範囲発表 6月15日(金)
- ※部活動停止 6月18日(月)～26日(火)
- ※部活動開始 6月27日(水)～