

校長室だより
NO. 53
令和2年2月27日

すべては光る

梅園小学校長
たか すりょうへい
高 須 亮 平

新型コロナウイルスの対策について

現在、全国的に新型コロナウイルスにかかわる、いろいろな報道がされています。その中で、感染する方が少しずつ増えているという現状です。特に、今週から来週の2週間の感染状況が、日本の今後に大きく影響すると言われていています。学校は、多くの児童や教職員が集まる場所ですので、感染についてはとても心配されるところで、慎重にかつ適切に対応していく必要があると強く感じています。対応については、かぜやインフルエンザ対策と同様に、せきエチケットや手洗い等の実施がとても重要と考えています。

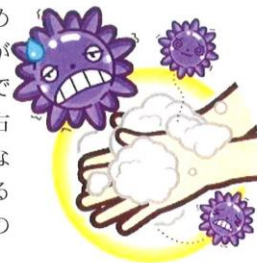
2月25日(火)に、臨時校長会議が開催され、新型コロナウイルスの対策についての話を聞く機会がありました。そこでは、岡崎市教育委員会からの今後の対策とともに、藤田医科大学医学部微生物学講座感染症科教授の土井洋平先生から、感染症の専門家の立場からのウイルスについての研修を受けました。裏面がその資料です。

その概要を紹介しますと、コロナウイルスとは、発熱・せき・くしゃみ等を引き起こす「かぜ」の原因となるウイルスで、人に感染するものは6種類あることが分かっているということです。現在、日本で流行しているコロナウイルスは、昨年12月に中国で見つかったものです。

どのように感染するのかについては、現時点では、「^{ひまつ}飛沫感染」と「接触感染」の2つが考えられているそうです。「飛沫感染」とは、感染者のつば・せき・くしゃみなどの飛沫にのって一緒にウイルスが放出されて、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染するという事です。感染を注意すべき場面として、屋内などお互いの距離が十分に取れない状況で一定時間いるときがあげられます。また、「接触感染」とは、感染者がくしゃみやせきを手で押さえたとき、その手にウイルスが付いて、その手で他の物に触れて、別の人がその物に触ってウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染することです。主な感染場所としては、電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなどがあげられます。



そこで、新型コロナウイルスに感染しないようにするために、まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いが効果的です。石けんだけで十分に除菌ができるということです。また、せきなどの症状がある方は、せきエチケット(右ページ参照)を行う必要があります。また、持病がある方などは、この他にも公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層の注意をしていく必要があります。次がその具体的な対策です。



◎ 感染しないようにするために

(1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など、多くの人が様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など石けんでこまめに手を洗います。

(2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

(3) 適度な湿度

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60％）を保ちます。

(4) 適切な換気

お互いの距離が十分に取れない状況で一定時間いるような室内では、飛沫感染が心配されます。そのため換気は必要になります。10～20分に1回くらいが有効です。

◎ 他の人にうつさないために

(1) せきエチケット

くしゃみやせきが出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、次のような「せきエチケット」を心がけましょう。

- マスクを着用します。
- ティッシュなどで鼻と口をおおいます。
- とっさの時は袖や上着の内側でおおいます。
- 周囲の人からなるべく離れます。



(2) 発熱や強いだるさのあるときは自宅休養

新型コロナウイルスに感染したときの特徴は、かぜの症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いたり、強いだるさや息苦しさを感じたりします。そのときは、無理せず自宅休養し、岡崎市保健所（080-1603-9000）に相談してください。

◇ 学校から家庭へのお願い

- ◇ 学校では、上の「感染しないようにするために」「他の人にうつさないために」を徹底して行っていますので、家庭でも全く同じような対策をお願いします。
- ◇ 毎日、登校前に検温を実施して記録してください。
- ◇ 発熱や強いだるさのあるときは自宅休養させてください。
- ◇ 道徳、特活、朝・帰りの会で、人権についての考え、風評被害、いじめ、偏見や差別の指導をしています。家庭でも話題にしてください。

新型コロナウイルスの対策としては、インフルエンザの対策とほぼ同じです。ここに記したものは、子どもだけではなく、ご家庭の方全員、また、学校でも教職員全員を実施の対象としていますので、やや厳しいかもしれませんが、もし学校という集団の中での感染を想定すると、とても心配になりますが、ここ2週間を厳しい面がありますが、きちんと徹底していけば、大きく感染を広げることはなく、徐々に鎮静していくのではないかと思います。是非ともご理解とご協力をお願いします。

藤田医科大学医学部微生物学講座感染症科教授 土井洋平先生の講話（資料）

1



コロナウイルスってなんだ
ろう？

藤田医科大学 感染症科
監修：小學生の内山 悠

2



みなさんは、ウイルスって
知ってますか？

ウイルスは目に見えないくらい
小さくて、ヒトや動物に感染し
ているいろいろな病気の原因にな
ります。

3



今、テレビやニュースで話題に
なっているコロナウイルスも、た
くさんあるウイルスの一つです。

コロナウイルスは、熱・せき・
くしゃみなどひきおこす「かぜ」
の原因となるウイルスです。

4



コロナウイルスは、つば・せ
き・くしゃみにのつて人から人
へと感染してきます。


手についたウイルスが原因で
広がることもあります。

5



コロナウイルスにはい
くつか種類があるので
が、今年の十二月に中国
でみつかった新しいコロ
ナウイルスによる感染が
日本でも広がっています。

6



子供がウイルスに感染しても、な
にもおきない、またはちよつとし
た「かぜ」くらいですむことがほ
んどです。

この新しいコロナウイルス、
「小学生」は苦手みたいです。

7

重い病気になる、命をおとすこともあります。



しかし、おじいちゃんやおばあちゃん、もともと病気のある人が、この新しいコロナウイルスにかかってしまうと大変です。

8

そのためにできることがあります。



自分を、家族を、またみんなを守るために、コロナウイルスを広げないことが大切です。

9

手あらい... 外から帰ってきたら、まずせっけんで手洗いを！手についたウイルスを洗います。



コロナウイルスやっつけるぞ 作戦①

10

せきエチケット... せきやくしゃみがでるときはマスクをつける。または、くしゃみやせきの時、口や鼻をハンカチなどで覆う。



せきやくしゃみはつしよにウイルスがとびるのをふせぐ。

コロナウイルスやっつけるぞ 作戦②

11

かぜをひいたら家で休む... ねつ、はなみず、せきなどがある時はそこにです。家でゆっくりやすむ。



コロナウイルスやっつけるぞ 作戦③

12

ひとりひとりが気を付けましょう、



家族みんなで、「コロナウイルスやっつけるぞ」作戦をおこなってください。