

校長室だより
NO. 26
令和元年9月17日

すべては光る

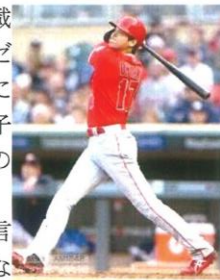
梅園小学校長
たか すりょうへい
高須 亮平

大谷翔平選手（ロサンゼルス・エンゼルス）の素晴らしさ

いよいよ10月の秋の市球技大会が迫ってきました。あと2週間ほどです。どの部活動もその大会を目指して、練習に熱が入っています。それぞれの部活動の目標達成のためにがんばってほしいものです。

そのような中、音楽部が、9月7日（土）のNHK学校音楽コンクール東海北陸ブロックコンクールで銀賞を獲得しました。このコンクールは、東海北陸地区7県の代表校8校が出場し、全国コンクールに出場する1校を競い合うもので、本校はその2番目の賞となりました。目標の全国コンクール出場とはいかず、たいへん残念ではありましたが、これまでよくがんばってきたと思います。その大健闘に拍手を贈ります。なお、音楽部にはこれからのCBCのコンクールが待っています。是非とも最善を尽くしてほしいものです。

今回は、先週の朝会で、全校の子どもたちに話したことを掲載します。内容は、現在、アメリカのメジャー・リーグのロサンゼルス・エンゼルスで活躍している大谷翔平選手の高校1年の時に作った「目標達成シート」についてです。そのシートを全校の子どもたちに画像として見せましたが、それを紙に印刷されたものがほしいという声があり、下のように掲載しました。



大谷翔平選手

この大谷選手の「目標達成シート」とは、どういうものかと言いますと、シートの中央に書かれている「ドラ1・8球団」、すなわち、ドラフト1位指名を8球団から受けるために実行していくことが書かれています。これは、高校1年の12月に作られました。このように計画をきちんと立てて、それを実行していくことにより、現在の大谷翔平選手のアメリカでの活躍があるように思えてきます。

| | | | | | | | | |
|------|-------|--------------|-------|--------|----------|-------|-------|--------|
| 体のケア | ナリメント | PSQ 90kg | レスポンス | 体幹強化 | 軸のコントロール | 肩を回す | 上りボール | リストの強化 |
| 柔軟性 | 体づくり | RSQ 130kg | カスケット | コントロール | 不安をなくす | たまない | キレ | 下脚主導 |
| スタミナ | 可動域 | 肩甲骨 | 下腿の強化 | 体を動かす | コントロール | ボールを | 回転する | 可動域 |
| 肩甲骨の | 喜愛 | 頭を冷静 | 体づくり | コントロール | キレ | 軸をまわす | 下腿の強化 | 体重増加 |
| 強い | メンタル | メンタル | メンタル | ドラフト | スピード | 体幹強化 | スピード | 肩周りを強化 |
| 強い | メンタル | メンタル | メンタル | ドラフト | スピード | 体幹強化 | スピード | 肩周りを強化 |
| 強い | メンタル | メンタル | メンタル | ドラフト | スピード | 体幹強化 | スピード | 肩周りを強化 |
| 強い | メンタル | メンタル | メンタル | ドラフト | スピード | 体幹強化 | スピード | 肩周りを強化 |
| 強い | メンタル | メンタル | メンタル | ドラフト | スピード | 体幹強化 | スピード | 肩周りを強化 |
| 強い | メンタル | メンタル | メンタル | ドラフト | スピード | 体幹強化 | スピード | 肩周りを強化 |

大谷翔平選手の「目標達成シート」

この「目標達成シート」を見ていきますと、まず、中央の「ドラフト1・8球団」を実現するために、大谷選手にとって何が書かれています。それは、右のように「体づくり」「メンタル」「人間性」「コントロール」「運」「キレ」「スピード160 km/h」「変化球」の8つをあげています。ここで、私が注目して全校に話したのは「運」です。この「運」は、部活動の練習をするだけではつかむことができないのです。つまり、普段の生活全般を通して取り組むのです。また、大谷選手が考えたことについて、小学生の子どもたちでもまねができる点があると思うからです。

その「運」をつかむために、大谷選手は何が書かれていますか、何を実行するとよいかと考えました。そのために、右のように「あいさつ」「道具を大切に使う」「プラス思考」「ゴミ拾い」「応援される人間になる」「部屋そうじ」「審判さんへの態度」「本を読む」の8つをあげています。

1つ1つ考えてみれば、当然と言えば当然です。例えば、「あいさつ」でもその通りです。あいさつができる子とできない子では、どちらが運をつかむかと言いますと、当然のように「あいさつができる子」というようになるでしょう。「ゴミ拾い」もそうです。ゴミが落ちているのに、その「ゴミを拾う」子と拾わない子では、どちらが運をつかむかと言え、ゴミ拾いができる子というようになるでしょう。しかし、これは「運」ですので、本当はどうなるか分かりません。ただ、ゴミ拾いをして、人のため、まわりのためになることを考えて行うか、自分のことしか考えないかというとき、どちらに運を回したくなるかと言え、人のことを考える子というようになるか



ゴミを拾う大谷選手

もしれません。ここで、大谷翔平選手はどうかと言いますと、左の写真のように、アメリカへ行ってからも球場に落ちているゴミがあれば、率先して拾っているようです。高校生の頃に「目標達成シート」として決めたことが、いつの間にか習慣となり、現在も続けられているのです。大谷選手はどう思っているか分かりませんが、「運」をつかもうと思ってやっていたことが、今では、そのことがその人の人間性になっているようです。そのことは本当にすばらしく、そうなりたいものと思います。

大谷翔平選手は、投手としても期待されています。早くけがが治り、一層の活躍を見せてほしいものです。部活動を通して、人間性を高めることができれば、それが本当の部活動としてのあるべき姿であり、部活動の価値を大いに感じます。



投手としても期待される大谷選手

| | | |
|------|--------------|-----------------|
| 体づくり | コントロール | キレ |
| メンタル | ドラフト1 8球団 | スピード 160km/h |
| 人間性 | 運 | 変化球 |

| | | |
|------------------|--------------------|--------------|
| あいさつ | ゴミ拾い | 部屋 そうじ |
| 道具を 大切に 使う | 運 | 審判さん への態度 |
| プラス 思考 | 応援され る人間に なる | 本を読む |

「運」をつかむために行うこと

◎ 大会・コンクールでの活躍の記録

- NHK全国学校音楽コンクール東海北陸ブロックコンクール
銀賞 音楽部

※ 放送予定 9月21日(土)午後2時よりEテレ

- 岡崎市民陸上競技選手権大会

【男子】

・ 4×100mR 第1位

・ 走り幅跳び 第3位

【女子】

・ 走り幅跳び 第1位

・ 走り高跳び 第1位

・ 4×100mR 第2位

・ 80mハードル 第3位



Nコン東海北陸ブロック銀賞を獲得した音楽部

◎ 学校の木の苗が多少あります

1学期に、学校の樹木であるクスノキの「くすくん」。イロハカエデの「カエちゃん」、せんだんの「ガウスくん」の苗などを、育てたいと希望する子どもたちに分けました。しかし、2学期の初めに3名の子どもが、「もらった苗が、夏休みの間に枯れてしまいました」と知らせてくれました。このことは残念でしたが、思い起こしてみれば、この夏も酷暑で、雨も少なかったことから、なかなかうまく育てられなかったようです。学校のものは、夏休みの水かけ当番の子どもであったり、先生のボランティアであったり、ほとんどが元気に育っています。

そこで、学校の苗が、右のように、多少残っていますので、再度、育ててみよう并希望される方は、子どもにレジ袋を持たせて、校長室のドアをノックするように言ってください。もちろん、今回は初めての方でも結構です。ただし、数に限りがありますので、先着順とします。ご家庭で、学校にある樹木の苗を育てていただければ幸いです。

