



真 珠

真珠は
アコヤ貝の
苦しみの涙によってつくられる
人間もまた
苦しみの涙
悲しみの涙
悩みの涙によって
真珠のように
光り輝く人格がつくられる
逆境は求めるべきではない
だが避けるべきではない
逆境こそ
人の心の中に
真珠をつくる時である
苦しみに徹しながら
人知れず真珠をつくってゆこう



〈 遠藤 俊夫 〉

人生を楽しむためには、なぜプラス思考であることが必要なのでしょう？楽しいことよりも、辛いことの方が多いのが人生。そして楽なことよりも、試練の方が多いのが人生。自分よりも他人の方が幸せそうに見えるのが人間ですが、人生が試練の連続なのは誰にとっても同じです。ただ違うのは、その考え方です。プラス思考で生きている人は、人生が楽しくなりますし、常にマイナス思考な人は、暗い人生になります。神様が与えた同じ試練を、プラス思考の人は楽しく乗り越えて行くのに対し、マイナス思考の人は、それを悲劇と捉え、その重さに押しつぶされ暗い人生を送ってしまいます。神様は、乗り越えられる試練しか与えないのです！それを信じて、その試練をプラス思考で楽しく乗り越えていくことで、幸せな人生が送れます。

人生は、ただ考え方をプラス思考に変えるだけで、その姿をガラリと変えます。辛いときでも、それは神様が自分に与えてくれた、今後の幸せな人生に必要な不可欠な試練であると受け止め、神様は乗り越えられる試練しか与えないのだと信じて乗り越えていきましょう。そして、その試練を乗り越えた先には、素晴らしい喜びも待っています。たった一度きりの人生。プラス思考で、楽しみながら一步一步確実に歩んでいきたいものですね。