



## 学校保健委員会



9月20日(水)に岡崎市視聴覚ライブラリーの杉坂和俊先生を講師としてお招きし、上学年を対象に学校保健委員会を実施しました。テーマは、「メディアと正しく向き合おう ～メディア依存防止大作戦～」です。保健給食委員会の子たちが、事前に行ったメディアについてのアンケート結果について、クイズを交えながら発表してくれました。結果をみて気になったのは、平日のメディアの使用時間が3時間以上と答えた子が何人かいることや、メディアを使用しすぎないように気を付けていると答えた子は半数程度だったことです。メディアを全く使わないというのは不便なことなので使うことに問題はありませんが、使い過ぎで睡眠不足になったり、健康を害したりということのないように、きちんとルールを決めて使うようにしましょう。杉坂先生のお話にあったように、自分自身を守るために、「自分から学ぶ」「自分から気づく」「自分でコントロールする」を意識するとともに、「自分の行動は、自分で選んで、自分で決める」ということを心がけて下さい。

## 3年生 子ども緑の勉強会



9月21日(木)に、3年生で「子ども緑の勉強会」を実施しました。これは、岡崎市の「緑化推進事業」の一環として、「次世代を担う子供たちが、緑と親しみ緑を守り育てることの大切さや楽しさを体験する」ことを目的としています。外部講師として樹木医の方をお招きし、常盤小学校内にある樹木の名前や特徴について学びました。常盤小学校には様々な樹木をはじめ自然がたくさんあります。これからも身近な自然を大切に緑豊かな常盤学区にしていきましょう。



## おやじの会 草刈り

9月16日(土)の早朝よりおやじの会の方々が集まってくださり、常盤学区こどもの家の草刈りを行っていただきました。まだまだ残暑の厳しい中でしたが、皆さん汗だくになりながら、子供たちや学区の方々が使う施設をきれいにしようと、懸命に取り組んでいました。中にはお父さんと一緒に参加する6年生もおり、微笑ましく感じました。草が刈られてきれいになったこどもの家で、子供たちが気持ちよく活動してくれることを願います。多くの方々の支えに、日々感謝しています。

