

5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更になりました。学校での生活のしかたが少し変わります。おうちの人と一緒に読んでください。

## かわったこと

### **マスクは絶対！**ではなくなりました

しかし、混雑した電車やバスを利用するとき、医療機関や高齢者施設を訪問するときなど、社会一般において「マスクをした方がいい」と考えられる場所ではマスクをつけるようにしましょう。

### **検温は絶対！**ではなくなりました

しかし、発熱、のどの痛み、せきなどふだんと違う症状があるときは登校を控えるようにしましょう。

## 感染症(人にうつる病気)を予防するために、これからも続けること



丁寧な  
手洗い



うがい



換気



ハンカチ  
(貸し借りはし  
ません)



目標を意識した  
規則正しい  
生活

## 感染症が流行しているときは…?

家族と相談をしてマスクを使う    ソーシャルディスタンス    手洗い・うがいを更に丁寧に    規則正しい生活の強化!

## 新型コロナウイルスにかかってしまったら?





















インフルエンザと同様、新型コロナウイルスに感染している疑い、または感染するおそれのある場合、出席停止の措置を取ります(裏面を参考)。登校するにあたり、学校に陰性証明や検査結果、治癒証明書の提出は必要ありません。医師の指示に従って、電話等で学校にご連絡ください。

## みんなへお礼と、お願い

下山っ子は水が冷たい寒い冬の日も、手洗い・うがい、消毒、換気が続けてきました。また、自分と相手のからだと心を大切にできました。だから長く続いた感染症との戦いにひとつの節目を迎えることができたのだと思っています。3年間、よく頑張りましたね。しかし、人にうつる病気(感染症)は今後もなくなることはありません。そして、どんな人でも、なりたくて病気になる人はいません。自分や友だち、家族、周りの人たちのからだを大切にすることも、感染症になった人が傷つくような言葉、ネット等を活用した悪口は言うてはいけません。これからも、毎日丁寧な手洗い・うがい、“伸びる”を活用した規則正しい生活(早ね、運動、バランスの取れた食事、メディアの使い過ぎに気をつける)を続けて健康で楽しい毎日を過ごしましょう。



# しゅっせきていし 出席停止について

	0日目 (発症日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
<p>しんがた 新型コロナウイルス陽性</p> <p>はっしょうご 発症後5日を経過し かつ しょうじょう 症状が軽快したのち 1日を経過するまで</p>	<p>にちめ 1日目に しょうじょうけいかい 症状軽快の場合</p>  <p>はっしょうび 発症日</p>	 <p>けいかい 軽快</p>	<p>しょうじょうけいかいご 症状軽快後 1日</p>				<p>とうこうか 登校可</p>	→	
	<p>にちめ 2日目に しょうじょうけいかい 症状軽快の場合</p>  <p>はっしょうび 発症日</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>けいかい 軽快</p>	<p>しょうじょうけいかいご 症状軽快後 1日</p>				<p>とうこうか 登校可</p>	→
	<p>にちめ 3日目に しょうじょうけいかい 症状軽快の場合</p>  <p>はっしょうび 発症日</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>けいかい 軽快</p>	<p>しょうじょうけいかいご 症状軽快後 1日</p>			<p>とうこうか 登校可</p>	→
	<p>にちめ 4日目に しょうじょうけいかい 症状軽快の場合</p>  <p>はっしょうび 発症日</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>けいかい 軽快</p>	<p>しょうじょうけいかいご 症状軽快後 1日</p>		<p>とうこうか 登校可</p>	→
	<p>にちめ 5日目に しょうじょうけいかい 症状軽快の場合</p>  <p>はっしょうび 発症日</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>しょうじょう 症状あり</p>	 <p>けいかい 軽快</p>	<p>しょうじょうけいかいご 症状軽快後 1日</p>	<p>とうこうか 登校可</p>	→
<p>しょうじょう 症状なし</p>	<p>けんたいさいしゅび 検体採取日</p>	<p>しゅっせきていしきかん 出席停止期間</p>					<p>とうこうか 登校可</p>	→	
<p>とちゅうでしょうじょう 途中で症状が出た場合は、症状軽快後、1日経過後に登校可</p>									

※「**症状が軽快**」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にある状態を指します。

※「発症した日」「検体を採取した日」の翌日を、「1日目」として数えます。

※原則、陽性者及び発熱等の普段と異なる症状がなければ登校可能。家族が陽性であっても、本人に症状がない限り、出席停止措置は行いません。

※10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があるので、不織布マスクを着用する等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。