

ほけんだより4月

下山小学校 保健室
R5.4.6 No.1

入学・進級おめでとうございます!



少しずつ暖かくなってきました。桜の花が木いっぱい咲いています。あたらしい4人のなかまといっしょに下山小を盛りあげていこう♪ 1年間元気にすごせるように、今年度も保健室から…だけじゃなく学校のいろんなところからみなさんをサポートしていきます😊

ほけん室のつかい方

① けがをしたとき



みず
水ですななどよごれ
をあらってからきましよう

② 体の調子が悪いとき



- ・おなかがいたい
- ・あたまがいたい
- ・ねつがある など

③ なやんでいるとき



いつもあなたのみかた
です。ひとりでかいつ
できないときはそうだん
してみましよう

ようぎょうゆの
ひらまつさき
平松さん♪
今年もくぐん
の伸びる1年に
していこうね!!



健康診断のお知らせ

- | | | |
|----------|-------|----------------------------|
| 4月10日(月) | 身体測定 | ※ 体操服、眼鏡がいます。身長を測ることができる髪型 |
| 13日(木) | 尿検査 | ※ 前日に別紙にてお知らせをします |
| 17日(月) | 眼科検診 | |
| 20日(木) | 耳鼻科検診 | |
| 26日(水) | 歯科検診 | |
| 5月8日(月) | 心電図検査 | ※ 1・4年生のみ |
| 15日(月) | 内科検診 | |

けんしん まえひ
検診の前の日は
からだ
体をきれいに
はせ
早めにねよう

